

Berlin

SES

MEDICAL



**Gesichtsästhetik: Behandlungen und Ergebnisse**

**Innovative Labor- und Diagnosemethoden**

**Mikrobiologische Krankheiten und handlungsmethoden**



*Unter Gesichtsästhetik versteht man eine Reihe von Verfahren, die dazu dienen, das Aussehen des Gesichts zu verbessern.*



*Die medizinische Forschung hat in den letzten Jahren erhebliche Fortschritte gemacht.*



*Mikrobiologische Krankheiten sind Infektionen, die durch Bakterien, Viren oder Pilze verursacht werden*



# Berlin SES Medical

Berlin SES Medical ist eine Zeitschrift, die sich auf den Bereich Gesundheit spezialisiert hat. Sie versorgt ihre Leserinnen und Leser mit den neuesten medizinischen Entwicklungen, Behandlungen und Gesundheitstrends. Folgen Sie Berlin SES Medical und erhalten Sie alle Informationen, die Sie für ein gesundes Leben benötigen.



## Impressum

Berlin - SES Medical  
Beckerstr. 3  
12157 Berlin

## Herausgeber / Redaktion:

Ahmet TUNGA

## Infotelefon / Anzeigenberatung:

Mobil: 0174 - 796 52 04  
Telefon: 030 - 80 10 65 50  
Fax: 030 - 80 10 65 56  
www.Berlin-SES.com  
info@berlin-ses.com

## Journalist - Fotograf:

Şükrü TOKAY 0179 - 915 09 39  
Hüseyin İŞLEK 0178 - 950 06 01  
Ozan TOKAY 0172 - 861 45 39

## Mit freundlicher Unterstützung:

Dilek MÜMIN  
Elena KARAMAN  
Belgin KAYGIN  
Berna ÖNCER  
Saadet YAKIYI- BELLET  
Aysen Meliha KARAMAN  
Gül ALTINOK  
Sabine Saleha RUCK  
Diana ROJAS  
Ayse DAYI  
Dilek ERUSTA  
Ufuk ŞENTÜRK  
Burak YILMAZKARASU  
Muharrem SAKLAK  
Dilhan GÖRGÜN  
Ahmet TAMBAG  
Baris TUTKUN  
Ufuk BAYRAM  
Ismail ÖZKANLI  
Hüsnü ÖZKANLI  
Mete DERICIOGLU  
Ilker CAM  
Mehmet GÜCLÜ

## Grafik / Layout

Berlin-Ses

## Webseite:

Nils NIGGEMANN

## Cover/Titelfoto:

Berlin SES Medical

## Druck:

Concept Medienhaus

Jahr 01  
Ausgabe 01  
Mai 2023

zum Mitnehmen



Zu Beginn möchten wir Ihnen einen Überblick darüber geben, was in dieser Ausgabe behandelt wird. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, eine breite Palette an Gesundheitsthemen abzudecken, die für viele Menschen von Interesse sind.

Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur neuesten Ausgabe der Gesundheitszeitschrift Berlin SES Medical. Wir freuen uns, Ihnen auch dieses Mal wieder spannende und informative Inhalte präsentieren zu können, die Ihnen dabei helfen sollen, ein gesünderes Leben zu führen.

Zu Beginn möchten wir Ihnen einen Überblick darüber geben, was in dieser Ausgabe behandelt wird. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, eine breite Palette an Gesundheitsthemen abzudecken, die für viele Menschen von Interesse sind.

In unserem Titelthema geht es diesmal um die Bedeutung von Bewegung für unsere Gesundheit. Wir haben mit Experten gesprochen und geben Ihnen Tipps, wie Sie mehr Bewegung in Ihren Alltag integrieren können. Denn Bewegung ist nicht nur wichtig für unser körperliches Wohlbefinden, sondern auch für unsere psychische Gesundheit.

Ein weiteres Thema, das in dieser Ausgabe behandelt wird, ist die Ernährung. Wir informieren Sie über verschiedene Ernährungsformen und klären auf, was es mit Superfoods und Nahrungsergänzungsmitteln auf sich hat.

Auch das Thema Stressbewältigung darf in einer Gesundheitszeitschrift nicht fehlen. Wir zeigen Ihnen, wie Sie Stress erkennen und ihm entgegenwirken können, um Ihre Gesundheit zu erhalten.

In weiteren spannenden Artikeln berichten wir über neue Entwicklungen in der Medizin und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihre Gesundheit im Alltag fördern können.

Wir hoffen, dass Ihnen diese Ausgabe von Berlin SES Medical gefällt und Ihnen dabei hilft, gesünder zu leben. Wir bedanken uns bei unseren Expertinnen und Experten und Autorinnen und Autoren für ihre wertvollen Beiträge und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

*Ahmet TUNGA*

Diese kostenlose Zeitschrift erscheint in Deutsch.

Die Inhalte des Berlin SES Medical werden mit größtmöglicher Sorgfalt erstellt. Der Herausgeber übernimmt jedoch keine Gewähr für die Richtigkeit von Beiträgen, die von Dritten bereitgestellt wurden (Veranstaltungshinweise, Texte etc.). Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Autorin oder des jeweiligen Autors und nicht zwingend die Meinung des Herausgebers wieder. Vervielfältigung nur mit Genehmigung des Herausgebers. Alle Rechte vorbehalten.

© Copyright 2023 - Alle Inhalte, insbesondere Fotografien, Werbungen, Texte und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten.

# Tag der Medizin in der türkischen Botschaft



Am Samstagabend des 18. März 2023 veranstaltete die Berliner Gesellschaft Türkischer Mediziner e.V. (BGTM) ihre 18. Interdisziplinäre Wissenschaftliche Frühjahrs-tagung und den traditionellen Tag der Medizin in der türkischen Botschaft in Berlin. Ausrichter war Botschafter Ahmet Başar Şen, die wissenschaftliche Leitung hatte Dr. Mehmet Küçükoğlu inne. Die Veranstaltung begann mit einer Schweigeminute zum Gedenken an alle Ärztinnen und Ärzte und das Gesundheitspersonal, die bei dem großen Erdbeben am 6. Februar in elf Provinzen ihr Leben verloren haben.

Im Anschluss hielt Prof. Dr. Erdal Şafak, Vorsitzender des Verwaltungsrats der BGTM, die Begrüßungs- und Eröffnungsrede. Nach ihm sprach Dr. Yunus Ayrar über „Herzinsuffizienz und Vorhof immern“. Prof. Dr. Halil Uslucan hielt den zweiten Vortrag zum Thema „Kultursensible Gesundheitsversorgung/Salutogenese im kulturellen und interkulturellen Kontext“. Darin erläuterte er, wie unterschiedlich Gesundheit und Krankheit von Menschen mit und ohne Migrationshintergrund in der deutschen Gesellschaft wahrgenommen werden. Meistens sei dies auf kulturelle Unterschiede zurückzuführen.

Der letzte Redner war Botschafter Ahmet Başar Şen. Nach einer Begrüßung der Gäste sagte er: „Wir halten es für wichtig, türkischen und deutschen Ärzten und Akademikern die Möglichkeit zu geben, im Rahmen dieser Tagung wissenschaftliche Vorträge zu halten, Meinungen auszutauschen und Erfahrungen zu teilen. Sie findet in einer Zeit der Trauer und des tiefen Schmerzes statt. Wie schon im letzten Jahr hätten wir auch in diesem Jahr den Tag der Medizin gerne gemeinsam begangen, um seiner Bedeutung und Wichtigkeit gerecht zu werden. Nachdem wir die Pandemie weitgehend hinter uns gelassen haben und stolz auf den 100. Jahrestag der Gründung unserer Republik sind, wurde unser Land jedoch am 6. Februar von zwei Erdbeben bisher nicht gekannter



**Şen „Wir halten es für wichtig, türkischen und deutschen Ärzten und Akademikern die Möglichkeit zu geben, im Rahmen dieser Tagung wissenschaftliche Vorträge zu halten, Meinungen auszutauschen und Erfahrungen zu teilen.“**

Stärke erschüttert. Mehr als 48 000 Menschen haben ihr Leben verloren, mehr als 100 000 wurden verletzt. Insgesamt sind 14 Millionen Menschen in elf Provinzen, in denen die Erdbeben schwere Schäden verursacht haben, direkt betroffen. Ich gedenke unserer Bürger, die wir durch das Erdbeben verloren haben, mit Mitgefühl und wünsche den Verletzten baldige Genesung.“

### **Warum wird der 14. März als Tag der Medizin gefeiert?**

Am 14. März 1827, während der Herrschaft von Mahmut II., wurde auf Vorschlag von Hekimbaşı Mustafa Behçet im Tulumbacıbaşı-Haus in Şehzadebaşı unter dem Namen „Tiphane-i Amire und Cerrahane-i Amire“ die erste chirurgische Praxis eingerichtet. Das Ereignis gilt als der Beginn der modernen medizinischen Ausbildung in der Türkei. Der Tag der Medizin ist ein Gedenk- und Festtag, der jedes Jahr am 14. März begangen wird und an dem die Arbeitssituation der Ärzte in der Türkei erörtert und ihre Beiträge zur Wissenschaft gewürdigt werden. Die erste Feier fand am 14. März 1919 im besetzten Istanbul statt. Damals versammelten sich Medizinstudenten unter der Leitung von Hikmet Boran, einem Medizinstudenten im dritten Studienjahr, um gegen die Besatzung zu protestieren und wurden dabei von berühmten Ärzten unterstützt. So begann der medizinische Feiertag als eine Bewegung der Ärzteschaft zur Verteidigung des Vaterlandes. Zwischen 1929 und 1937 wurde der Tag der Medizin am 12. Mai gefeiert. An diesem Datum soll der erste türkische Medizinunterricht in der Yıldırım Darüşşifa in Bursa stattgefunden haben. Mit der Zeit wurde diese Praxis jedoch aufgegeben und der 14. März wurde wieder zum Tag der Medizin.

Bericht und Foto: Hüseyin İŞLEK

Übersetzung: Ahmet TUNGA





## Veranstaltung der Acibadem Health Group in Berlin

In der letzten Novemberwoche 2022 lud die Acibadem Health Group in Berlin tätige türkischstämmige Ärztinnen und Ärzte zu einer Veranstaltung ein, um für seine Aktivitäten im Gesundheitsbereich in Deutschland zu werben. Die Dozenten der Mehmet Ali Aydınlar Universität, Prof. Dr. Cihan Uras und Prof. Dr. Bülent Tıraş stellten die Entwicklungen in ihren jeweiligen Fachgebieten vor. Auch der Berliner Generalkonsul Rifki Olgun Yücekök nahm teil.

### Prof. Uras: "Brustkrebsrisiko erhöht"

Prof. Dr. Cihan Uras erläuterte neue Behandlungsmethoden gegen Brustkrebs bei Frauen und präsentierte alarmierende Zahlen. So nehme die Zahl der Brustkrebserkrankungen bei Frauen weltweit stark zu und immer häufiger treten sie bei unter 40-Jährigen auf.

Dank neuer Methoden können jedoch erfolgreiche Behandlungsergebnisse erzielt werden. Cihan Uras betonte die Bedeutung der Frühdiagnose und dass die Häufigkeit von Brustkrebs zwar zunehme, die Sterblichkeitsrate jedoch sinke. Obwohl die meisten Fälle von Brustkrebs bei Frauen auftreten, werden auch bei Männern Brustkrebsfälle mit einer Rate von etwa 1 Prozent beobachtet. Bei Männern sei Brustkrebs zumeist genetisch bedingt. "Aus diesem Grund sollten Männer, in deren Familie Brustkrebs vorkommt, eine Vorsorgeuntersuchung durchführen lassen", sagte Prof. Uras.

### Prof. Dr. Bülent Tıraş: "Die Fortpflanzung ist das größte Problem unseres Jahrhunderts"

Prof. Dr. Bülent Tıraş stellte die Entwicklungen auf dem Gebiet der In-vitro-Fertilisation und des Einfrierens von Embryonen vor, die sich in letzter Zeit rasant verbreitet haben. In seinem Vortrag nannte Prof. Tıraş die Fortpflanzung "das größte Problem unseres Jahrhunderts" und teilte besorgniserregende Daten mit, die in den letzten Monaten bekannt wurden. Er sagte: "Die Reproduktion ist heute schon schwierig und wird in den kommenden Jahren immer schwieriger werden.

Für den Rückgang der Spermienzahl bei Männern gibt es laut Bülent Tıraş viele Gründe. Zu den wichtigsten gehören der veränderte Lebensstil und Zusatzstoffe in der Nahrung. Auch Hormone und Antibiotika, die in der Tierhaltung zur Fleischproduktion eingesetzt werden, spielen eine Rolle. Bülent Tıraş stellte fest, dass die Eierstockreserve bei Frauen ebenfalls allmählich abnimmt. Faktoren, die dazu beitragen, seien das gestiegene Heiratsalter, Rauchen, Alkoholkonsum und Fettleibigkeit. Tıraş wies auf die neu entwickelte Methode des Einfrierens des Embryos hin und erklärte, dass dieses Verfahren bessere Ergebnisse zeige, wenn es in jungem Alter durchgeführt wird. Tıraş betonte auch, dass die Zahl der Eizellen bei Frauen dank verschiedener, in letzter Zeit entwickelter Stammzellenanwendungen gesteigert werden kann.

Hüseyin İŞLEK

Übersetzung: Ahmet TUNGA



# ACIBADEM

A CLASS HEALTHCARE SERVICES

## Acibadem, Berlin Danışma Ofisi şimdi Almanya'da.

4 ülkede 21 hastane ve 13 tıp merkezi ile hizmet veren Acibadem, sağlıkta bir dünya markası. İleri teknolojisi, deneyimli uzmanları ve uluslararası standartta sunduğu sağlık hizmetleriyle her yıl 100'den fazla ülkeden on binlerce insan, Acibadem'i tercih ediyor. 22 ülkede kurduğu 36 danışma ofisi ile Acibadem; sunduğu tanı ve tedavi hizmetleri hakkında hastaları bilgilendiriyor ve Türkiye'deki uzmanlardan ikinci görüş alma imkanı sunuyor.

*Acibadem, bu ayrıcalıklı danışmanlık hizmetini şimdi Berlin'de sunuyor.  
Friedrichstr. 58 numarada, yeni Danışma Ofisiyle hizmetinizde.*



Daha fazla bilgi için:  
**Berlin@acibadem.com**  
**+49 30 224 888 00**  
Friedrichstr. 58 10117  
**www.acibadem.com.de**



## Dr. med Ufuk Şentürk

Chefarzt

Helios Klinikum Emil von Behring  
Klinik für Orthopädie und  
Unfallchirurgie

Mannschaftsarzt der türkischen Fußballnationalmannschaft a.D. Dr. Şentürk ist ein international anerkannter Experte auf dem Gebiet der Endoprothetik am Hüft- und Kniegelenk. Nach langjähriger leitender Tätigkeit in der Charité – Universitätsmedizin Berlin übernahm Dr. Şentürk im Sommer 2021 die Leitung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie im Helios Klinikum Emil von Behring. Dr. Şentürk genießt international hohes Ansehen. Lange Jahre war er leitender Mannschaftsarzt der türkischen Fußballnationalmannschaft und behandelt weiterhin professionelle Fußballer aus der ganzen Welt. Das Helios Klinikum Emil von Behring im schönen Südwesten Berlins blickt auf eine lange Tradition zurück und steht gleichzeitig für eine moderne medizinische Versorgung. Die Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie behandelt jährlich über 2500 Patienten im stationären Bereich und zeichnet sich durch eine ausgezeichnete Expertise in der gesamten Breite der einfachen bis komplexen operativen Versorgung angeborener, erworbener, degenerativer, traumatischer und posttraumatischer Erkrankungen des Bewegungs- und Halteapparates aus.

Unter der Leitung von Dr. Şentürk bieten Ihnen die hochspezialisierten Teammitglieder alle diagnostischen und therapeutischen Versorgungsmöglichkeiten nach dem aktuellen internationalen Wissensstand mit ausgezeichneter Expertise an:

- Hüftendoprothetik/Hüft- und Beckenchirurgie
- Knieendoprothetik/Kniechirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Schulter-/Ellenbogen-/Handchirurgie
- Traumatologie/Alterstraumatologie
- Sportmedizin/Sporttraumatologie



Helios Klinikum Emil von Behring  
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie  
neuer Chefarzt ab 1. August 2021



**Chefarzt**  
**Dr. med. Ufuk Şentürk**  
T (030) 81 02-1983  
ufuk.sentuerk@helios-gesundheit.de



Helios Klinikum  
Emil von Behring  
Walterhöferstraße 11  
14165 Berlin  
www.helios-gesundheit.de/  
berlin-behring

VERKEHRSANBINDUNG  
S-Bahn: S1 – Zehlendorf,  
Bus: Linien 101, 623

### Chefarztsprechstunde

Dr. med. Ufuk Şentürk  
ufuk.sentuerk@helios-gesundheit.de  
über Sekretariat Frau Katharina Weber  
T (030) 81 02-1983

### Schulter-/Ellenbogen-Sprechstunde

Dr. med. Sebastian Herrmann  
Leitender Oberarzt  
T (030) 8102-1955

### Wirbelsäulensprechstunde

Dr. med. Tobias Padberg  
T (030) 8102-1955

### Kniesprechstunde/D-Arzt

Dr. med. Oliver Büsenga  
T (030) 8102-1955

### Hüft-/Knieendoprothetiksprechstunde

Dr. med. Tom Klabinus  
T (030) 8102-1955

**Biz senin için  
buradayız**

# Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Stiftung  
Oskar  
Helene  
Heim 

Zentrum für Gelenkmedizin und Wirbelsäulenchirurgie Oskar-Helene-Heim

*Mit mehr als 2.500 stationären Behandlungen im Jahr  
verfügen wir über eine große Expertise.*

## Hizmetlerimiz

- › Hüftendoprothetik/Hüft- und Beckenchirurgie
- › Knieendoprothetik/Kniechirurgie
- › Wirbelsäulenchirurgie
- › Schulter-/Ellenbogen-/Chirurgie
- › Traumatologie/Alterstraumatologie
- › Sportmedizin/Sporttraumatologie

## Adresse:

Helios Klinikum Emil von Behring  
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin

## Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Ufuk Sentürk, T (030) 81 02-1983

## Ambulanzzentrum (Erdgeschoss im Haus D)

T (030) 81 02-1388, orthopaedie-behring@helios-gesundheit.de



Gül Altinok

## GÜL ALTINOK FEIERT IHR 30 JÄHRIGES JUBILÄUM BEI DER AOK

*Sozialversicherungsfachangestellte und Mitglied des Teams Mehrsprachig International bei der AOK Nordost, informiert die Leserinnen und Leser dieser Zeitschrift regelmäßig über gesundheitliche und rechtliche Veränderungen. Für diese Ausgabe des SES habe ich die Rolle eingenommen, die sonst sie besetzt, und mit ihr über ihre 30 Jahre bei der AOK gesprochen.*

Liebe Gül, zunächst möchte ich Ihnen zu Ihrer erfolgreichen Arbeit gratulieren: Herzlichen Glückwunsch!

### **Was wollten Sie als Kind werden und wie war es, als Sie bei der AOK angefangen haben?**

Gül Altinok: Als ich meine dreijährige Ausbildung bei der AOK begann, war ich eine sehr junge Frau und wusste noch nicht, dass ich den größten Teil meines Lebens hier verbringen würde. Eigentlich wollte ich Polizistin werden, aber meine Mutter wollte etwas anderes. Sie wollte mich in sauberen Klamotten an einem Schreibtisch in einer Behörde sehen. Ich konnte meiner Mutter nicht das Herz brechen.

Bereue ich es? Nein. Auch wenn der Traum, Polizistin zu werden, in meinem Herzen geblieben ist. Ich liebe meinen Beruf. Ich kann viele Menschen erreichen und ihnen helfen. 15 Jahre lang habe ich im Wedding im Kundenservice gearbeitet. Ich habe diese Arbeit geliebt. Alle Türken kannten mich dort. Denn viele Jahre lang war ich die einzige Türkin bei der AOK. Es war ein tolles Gefühl, sie in ihrer eigenen Sprache bedienen zu können. Das gab es damals fast noch gar nicht. Wenn meine Kolleginnen und Kollegen

Feierabend machten, stand an meinem Schreibtisch immer eine längere Schlange, denn viele unserer älteren Menschen sprachen nicht so gut Deutsch und wollten unbedingt zu mir kommen. Ich habe viele schöne Erinnerungen, viele Lebensgeschichten miterlebt, gute und schlechte. Manchmal war es traurig, aber ich habe meine Arbeit immer mit Liebe gemacht. Bei der AOK Wedding konnte ich einige Projekte auf den Weg bringen.

„Ich habe nach 15 Jahren am Alexanderplatz angefangen zu arbeiten“

15 Jahre später, als ich mein Amt in der internationalen Abteilung am Alexanderplatz antrat, haben wir daraus eine Filiale gemacht. Am Anfang arbeiteten sieben bis

acht türkische Kolleginnen und Kollegen in meinem Team, aber das änderte sich mit der Zeit und ich war schließlich der einzige Türke dort. Jeder in unserem Team muss mindestens drei Sprachen sprechen. Ich spreche fünf. Meine Muttersprachen sind Kurdisch und Türkisch. Außerdem spreche ich sehr gut Deutsch, Englisch und Italienisch.

### **Wie und wann ist die AOK International entstanden?**

Nach meiner erfolgreichen Tätigkeit am Alexanderplatz bekam ich eine neue Stelle bei der AOK International in der Frankfurter Allee, ein Projekt, das die AOK vor kurzem gestartet hatte. Bei der AOK International bieten wir Dienstleistungen in 18 Sprachen an. Innerhalb der AOK organisierten wir Treffen und Veranstaltungen wie den Diabetes-Tag, der sehr erfolgreich war. Wir hielten auch Seminare mit türkischen Ärzten. Wir veranstalteten allgemeine Informationstreffen in Vereinen, zum Beispiel im Frauenverein. Wir stellten Informationen für die verschiedenen Branchen bereit und führten Recherchen nach Berufsgruppen und Inspektionen zum Thema Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz durch.

### **Was ist Ihre heutige Aufgabe bei der AOK Nordost? Und wenn Sie auf die letzten 30 Jahre zurückblicken, sind Sie zufrieden?**

Meine jetzige Aufgabe ist nicht mehr die Kundenbetreuung, sondern die Arbeit mit Arbeitgebern und der Abschluss von Vereinbarungen mit Organisationen und Verbänden. In jeder Abteilung, in der ich in den letzten 30 Jahren gearbeitet habe, war es auf eine eigene Art schön. Ich möchte keine hervorheben. Ich bin während meiner Arbeit gewachsen, habe mich entwickelt und bin gereift.

### **Eine der am häufigsten gestellten Fragen: Was ist der Unterschied zwischen Deutschen und Türken?**

Ich möchte nicht zu stark verallgemeinern. Aber ich würde sagen, dass die Deutschen eher bewusster leben, bewusst arbeiten und ihr Leben planen, an gesundheitliche Vorsorge denken, alles dosiert tun und das Leben neben der Arbeit nicht vernachlässigen. Wir Anatolier arbeiten viel, achten nicht auf unsere Gesundheit, verschleiben uns und investieren ständig in die Zukunft unserer Kinder; wir vernachlässigen uns, um ihnen etwas zu hinterlassen.

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

AOK Nordost - Die Gesundheitskasse  
International Service Sales – Our  
services, your language  
Warschauer Str. 5 - 10243 Berlin  
Telefon: 0800 265080 -27143  
(kostenfreie Rufnummer)  
Fax: 0800 265080 -827143  
Mobil: 0152-01570069  
E-Mail:  
guelistan.altinok@nordost.aok.de  
Internet: www.aok.de/nordost




# FÜR IHRE ZAHN- GESUNDHEIT BIETEN WIR ANGEBOTE OHNE LÜCKEN

Mehr auf [aok.de/nordost/zahngesundheit](http://aok.de/nordost/zahngesundheit)



**Jetzt wechseln!**

**Wir wollen Sie so, wie Sie sind**

Leistungsstarke Angebote für Ihre Zahngesundheit:

- AOK-Zahnersatz-Wahltarif – Zuschuss für professionelle Zahnreinigung oder Zahnfüllungen
- Junge Zähne – zusätzliche Zahnvorsorge für Ihren Nachwuchs
- AOK-Gesundheitskonto – Kostenbeteiligung für einen Zahnschutz beim Sport

# RHEUMATOIDE ARTHRITIS VS. POLYARTHROSE – SYMPTOME UND DIAGNOSE VON GELENKERKRANKUNGEN

*Es gibt noch viele weitere rheumatische Erkrankungen. Auch mikrobielle Erkrankungen sollten nicht vergessen werden. Zudem können einige bakterielle Infektionen ähnliche Symptome verursachen. Im Folgenden einige Beispiele.*  
*Bakterielle Infektionen*

Rheumatoide Arthritis (RA) ist eine chronische Autoimmunerkrankung. Dies bedeutet, dass sie aufgrund der Reaktion des Immunsystems auf körpereigenes Gewebe entsteht. Sie betrifft in der Regel kleine Gelenke, kann sich aber im Laufe der Zeit auf größere ausbreiten. Zu den Symptomen gehören Gelenkschmerzen, Steifheit, Schwellungen und eingeschränkte Beweglichkeit. Einige Menschen können auch Symptome wie Müdigkeit, Fieber und Appetitlosigkeit haben. Die Diagnose erfolgt durch verschiedene Tests wie Blutuntersuchungen, Analyse der Gelenkflüssigkeit und Bildgebungstests (Skelettszintigrafie) und anhand der Symptome.

## **Rheumatische Erkrankungen**

**Osteoarthritis:** Diese Krankheit tritt aufgrund des Verschleißes des Knorpels an den Gelenken der Knochen auf. Sie wird auch als Arthrose bezeichnet und betrifft am häufigsten die Knie-, Hüft-, Hand- und Fußgelenke.

**Rheumatoide Arthritis:** Bei dieser Autoimmunerkrankung greift der Körper sein eigenes Gewebe an, was zu Gelenkentzündungen führt. Betroffen sind in der Regel kleine Gelenke wie Hände, Fußgelenke und Knie.

**Ankylosierende Spondylitis:** Diese Krankheit betrifft die Gelenke in der Wirbelsäule und kann schließlich zur Fusion der Wirbelsäule führen. Sie kann auch Schmerzen in Hüft- und Kniegelenken verursachen. Der gesamte Körper ist morgens steif und erst nach 30 Minuten beginnt er sich zu lockern.

**Lupus:** Diese Autoimmunerkrankung tritt auf, weil der Körper sein eigenes Gewebe angreift. Lupus kann viele Bereiche des Körpers betreffen, insbesondere Gelenke, Haut und Nieren.

**Sklerodermie:** Diese Autoimmunerkrankung verursacht eine Verhärtung der Haut und des Bindegewebes. Es können Schmerzen und Steifheit in den Gelenken auftreten.

**Gicht:** Diese Krankheit ist eine metabolische Störung, die zu

**Burak Yilmazkarasu**



Burak Yilmazkarasu

Chefarzt - Facharzt für Allgemeinmedizin,  
Taucharzt, Druckkammerarzt

Manfred von Richthofenstr. 4, 12101 Berlin  
E-Mail: [info@mvz-karasu.de](mailto:info@mvz-karasu.de)  
Telefon: 030 786 77 34

einer Ansammlung von Harnsäure im Körper führt. Die Ablagerungen wiederum führen zu Gelenkentzündungen und betreffen insbesondere die Zehengelenke. Morbus Behçet ist durch Mundgeschwüre und Gefäßentzündungen gekennzeichnet.

Es gibt noch viele weitere rheumatische Erkrankungen. Auch mikrobielle Erkrankungen sollten nicht vergessen werden. Zudem können einige bakterielle Infektionen ähnliche Symptome verursachen. Im Folgenden einige Beispiele.  
Bakterielle Infektionen

**Lyme-Borreliose:** Eine durch Zecken übertragene Infektion, die Gelenkschmerzen und Schwellungen, insbesondere in den Knien, verursachen kann. Andere Symptome können Fieber, Kopfschmerzen und Müdigkeit sein.

**Streptokokken-Infektionen:** Eine Infektion, die durch Streptokokken-Bakterien verursacht wird, kann rheumatische Symptome wie Gelenkschmerzen, Schwellungen und Entzündungen verursachen. Diese Erkrankung wird als reaktive Arthritis bezeichnet und kann nach einer unbehandelten Infektion auftreten.

**Staphylokokken-Infektionen:** Eine Infektion, die durch Staphylokokken-Bakterien verursacht wird, kann ebenfalls rheumatische Symptome wie Gelenkschmerzen und Schwellungen verursachen, außerdem auch Hautausschläge, Fieber und Müdigkeit.

Polyarthrose und Rheumatoide Arthritis (RA) sind zwei verschiedene Gelenkerkrankungen.

Polyarthrose ist ein Zustand, bei dem mehrere Gelenke betroffen sind. Der Begriff umfasst verschiedene Arten von Arthritis, die unterschiedliche Ursachen haben können wie Alterung, Infektion, Trauma, falsche Ernährung, Stoffwechselstörungen und viele andere Erkrankungen. Zu den Symptomen von Polyarthrose gehören Gelenkschmerzen, Steifheit und Schwellungen. Für die Diagnose wird Ihr Arzt zunächst Ihre Symptome bewerten und mögliche Ursachen untersuchen. Anschließend können verschiedene Tests wie körperliche Untersuchungen, Blutuntersuchungen, Röntgen- und andere Bildgebungstests durchgeführt werden.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der wesentliche Unterschied zwischen Polyarthrose und Rheumatoider Arthritis darin besteht, dass Polyarthrose ein Zustand ist, bei dem mehrere Gelenke betroffen sind und der verschiedene Ursachen haben kann, während Rheumatoide Arthritis eine Autoimmunerkrankung ist und in der Regel kleine Gelenke betrifft. Die Symptome beider Zustände können ähnlich sein. Eine frühzeitige Diagnose und Behandlung sind in beiden Fällen wichtig.



Polyarthrose ist ein Zustand, bei dem mehrere Gelenke betroffen sind. Der Begriff umfasst verschiedene Arten von Arthritis, die unterschiedliche Ursachen haben können wie Alterung, Infektion, Trauma, falsche Ernährung, Stoffwechselstörungen und viele andere Erkrankungen.



## Türkisch-Deutsche Gesundheitsmesse in Berlin

**Özgür Öztan, Präsident der TOBB, betonte in seiner Rede, dass Deutschland beim Gesundheitstourismus in die Türkei an zweiter Stelle steht. Als Vorteile der Türkei im Bereich der Gesundheitsdienstleistungen im Vergleich zu vielen anderen Ländern führte Öztan Servicequalität und Zugänglichkeit von kostengünstigen Dienstleistungen an.**

Die Türkisch-Deutsche Gesundheitsmesse – Berlin Health Tourism Expo Deutschland-Türkei fand in Berlin statt. 93 Krankenhäuser und Kliniken aus der Türkei nahmen teil. Die Union der Kammern und Börsen der Türkei (Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği, TOBB), der Internationale Rat für Gesundheitstourismus, der Rat für Außenwirtschaftsbeziehungen (DEIK), der Rat für Gesundheitswirtschaft und der Verband der Dienstleistungsexporteure sowie die Türkei-Versicherung organisierten mit Unterstützung des Mercure Hotels MOA die zweitägige Messe in Berlin, die der türkische Botschafter Ahmet Başar Şen eröffnete.

Ahmet Başar Şen: "Bilaterales Handelsvolumen von 45 Milliarden Dollar überschritten"

Botschafter Ahmet Başar Şen sagte über die Beziehungen zwischen der Türkei und Deutschland: "Wir haben im vergangenen Jahr ein bilaterales Handelsvolumen von 45 Milliarden Dollar überschritten, und das nächste Ziel sind 50 Milliarden. Darüber hinaus arbeiten wir mit Deutschland, mit dem wir sehr enge Beziehungen unterhalten, in allen internationalen Organisationen, in allen Organisationen der westlichen Welt zusammen, sei es im Bereich der Sicherheit oder der Wirtschaft. Wir sind enge Verbündete und enge Kooperationspartner."



In seiner Rede wies der Botschafter, der am ersten Messetag alle Stände besuchte, darauf hin, dass durch die 3,5 Millionen Menschen türkischer Herkunft, die in Deutschland leben, und die deutschen Touristen, die jedes Jahr die Türkei besuchen, viele menschliche Beziehungen bestehen, die die Geschäftsleute ausbauen könnten. Şen sagte: "Die Türkei hat sich zum Ziel gesetzt, im Gesundheitstourismus zu den drei führenden Ländern der Welt zu gehören. Ich bin überzeugt, dass wir dieses Ziel mit der Vitalität, die wir heute hier gesehen haben, Hand in Hand erreichen werden."

Özgür Öztan: "Deutschland steht an zweiter Stelle im Gesundheitstourismus der Türkei"

Özgür Öztan, Präsident der TOBB, betonte in seiner Rede, dass Deutschland beim Gesundheitstourismus in die Türkei an zweiter Stelle steht. Als Vorteile der Türkei im Bereich der Gesundheitsdienstleistungen im Vergleich zu vielen anderen Ländern führte Öztan Servicequalität und Zugänglichkeit von kostengünstigen Dienstleistungen an.

Am zweiten Messetag sprachen Rifki Olgun Yücekök, Generalkonsul der Republik Türkei in Berlin, und Dr. Erdal Şafak, Vorstandsvorsitzender des Berliner Verbands Türkischer Gesundheitsberufe (BGTM). In seiner Rede sagte Generalkonsul Yücekök: "Auf der Türkisch-Deutschen Gesund-

heitstourismusmesse in Berlin haben sowohl die türkische Gemeinschaft in Berlin als auch unsere deutschen Gäste, die Gesundheitsdienstleistungen in unserem Land in Anspruch nehmen möchten, zwei Tage lang von mehr als 90 Ausstellern viele nützliche Informationen erhalten. Unsere Organisationen konnten die Potenziale für eine Zusammenarbeit miteinander entwickeln. Ich freue mich zu erfahren, dass in der zweiten Jahreshälfte eine ähnliche Messe in Düsseldorf geplant ist. Die multidimensionalen Beziehungen zwischen der Türkei und Deutschland entwickeln sich von Tag zu Tag. Die türkische Gemeinde hier leistet einen bedeutenden Beitrag zur Wirtschaft Berlins und zur gesamten deutschen Wirtschaft in verschiedenen Geschäftsbereichen und fungiert als eine sehr wichtige Brücke zwischen den beiden Ländern. Ich möchte Herrn Cihan Alagöz, der die Messe organisiert hat, der Generaldirektion für Dienstleistungsexporte unseres Handelsministeriums und dem Verband der Dienstleistungsexporture meinen aufrichtigen Dank für ihre Beiträge zur Organisation der Messe aussprechen und ich wünsche mir, dass wir uns bei vielen weiteren schönen Veranstaltungen wiedersehen. Danke."

Bericht und Foto: Hüseyin İŞLEK  
Übersetzung: Ahmet TUNGA



## Dr. med. Ahmet Tambağ Praxis

Seit März 2001 bin ich niedergelassener Facharzt für Allgemeine und Innere Medizin in einer eigenen Praxis in Braunschweig und behandle sämtliche Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt Schmerztherapie, wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen, Migräne und Gelenkschmerzen. Unter anderem auch: Hypertonie, Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2, KHK, COPD, Asthma bronchiale, Allergien, Krebskrankheiten. Ich führe alle Arten kleiner Chirurgie durch, wie Beschneidungen (Sünnet), Abszess-Spaltung, Entfernung von Tumoren auf und unter der Haut und von Hämorrhoiden. Sowie: alle Therapieformen der Alternativmedizin und Naturheilverfahren, Akupunkturformen für Entwöhnungen, Gewichtsreduktion und Schmerzen, Eigenbluttherapien, Infusionen und Blutegel-Therapie. Seit April 2016 Gründung einer überörtlichen Berufsausübungsgemeinschaft (ÜBAG) mit Praxis in Berlin-Wedding, Seestraße 99 mit mehreren Ärzten, unter anderem Dr. Sultan Tambağ, Frank Hauser und Joachim Höfner.

Neu hinzugekommene Therapie- und Eingriffsformen:  
PRP, Plates, Unterspritzungen der Lippen und etlicher Hautareale, Kniegelenksspritzen, Botoxanwendungen.

### PRAXIS DR. AHMET TAMBAĞ

Seestr. 99  
13353 Berlin

Tel. 030 451 994 81  
030 455 60 83

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Mo. Di . Do :  
08.00–16.00 Uhr  
Mi. u. Fr.  
08.00–14.00Uhr  
und nach Vereinbarung

## Lebenslauf

1962 Geboren in der Türkei, verheiratet und Vater von vier Kindern

### Schulbildung

Grundschule 1967-1973

Mittlere Schule 1973-1976

Gymnasium, Abitur 1976-1979

1981

Ankunft in Deutschland.

1982-1983

Erwerb der deutschen Sprache. Studienkolleg.

1983-1989

Studium der Humanmedizin an der Heinrich Heine Universität Düsseldorf.

1990-1997

Arbeit in den Medizinfachbereichen:

Chirurgie

Innere Medizin

Gynäkologie und chirurgische Gynäkologie

Intensivmedizin

Anästhesie

Rettungsmedizin und Katastrophenmedizin

## Zeugnisse und Zertifikate

1996

Approbation bei der Landesärztekammer Nordrhein-Westfalen, Düsseldorf

1997

Anerkennung zur Durchführung von Naturheilverfahren

1998

Erwerb der Zusatzbezeichnung

„Naturheilverfahren“

Erwerb der Zeugnisse, Diplome und

Zertifikate über die traditionelle chinesische Medizin und Akupunktur in China, Deutschland, Ungarn

Erwerb der Zusatzbezeichnung „Rettungsmedizin“ durch die Ärztekammer Nordrhein-Westfalen

Erwerb des Diploms in Ganzheitlicher Schmerztherapie durch die Europäische traditionelle chinesische Medizin und „Akupunktur“



## † BER UNS

Praxis

**Dr. med. Ahmet Tambağ**

Seit März 2001 bin ich niedergelassener Facharzt für allgemeine und innere Medizin in einer eigenen Praxis in Braunschweig und Berlin, behandle sämtliche Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt Schmerztherapie.

Unter anderem auch Hypertonie, Diabetes Mellitus Typ zwei und eins, KHK, COPD, Asthma Bronchiale, Allergien, Krebskrankheiten und sämtliche kleine Chirurgen, wie Beschneidungen (Schnitt), Abszess- Spaltung, sämtliche Tumoren auf und unter der Haut, Hämorrhoiden, so wie alle Therapieformen in der Alternativmedizin und Naturheilverfahren.



**Dr. med. Ahmet Tambağ**  
**Vita**

1962 Geboren in der Türkei Verheiratet und Vater von vier Kindern.  
Schulbildung  
Grundschule 1967-1973  
Mittlere Schule 1973-1976  
Gymnasium- Abitur 1976-1979  
1981 Ankunft in Deutschland.  
1982-1983 Erwerb der deutschen Sprache. Studienkolleg.  
1983-1989 Humanmedizin-Studium Heinrich Heine Universität  
Düsseldorf.  
1990-1997 Arbeit in den Medizinfachbereichen:  
Chirurgie, Innere Medizin,  
Gynäkologie und chirurgische Gynäkologie, Intensiv-Medizin,  
Anästhesie,  
Rettungsmedizin und Katastrophenmedizin sowie Promotion mit dem  
Thema: Biochemischer Zusammenhang Monoklonale-Gammopathie.  
Zeugnisse und Zertifikate:  
1996 Approbation bei der Landesärztekammer. Nordrhein-Westfalen,  
Düsseldorf  
1997 Anerkennung zur Durchführung von Naturheilverfahren  
1998 Erwerb der Zusatzbezeichnung "Naturheilverfahren"  
Erwerb der Zeugnisse, Diplome und Zertifikate über die traditionelle  
chinesische Medizin und Akupunktur in China, Deutschland, Ungarn.  
Erwerb der Zusatzbezeichnung "Rettungsmedizin" durch die  
Ärztekammer Nordrhein-Westfalen  
Erwerb des Diploms Ganzheitlicher Schmerztherapie durch die  
Europäische traditionelle chinesische Medizin und "Akupunktur"  
Seit April 2016 Gründung einer † BAG (Überregionale Überörtliche  
Berufsausübungsgemeinschaft) Praxis Tambağ  
In Berlin, Wedding,  
Seestraße 99. Unter der  
Führung von Dr. Zoltan  
Tambağ und Belgin  
Hacımer mit mehreren  
Ärzten, unter anderem  
Dres. Sultan Tambağ, Frank  
Hauser und Joachim Höffner

**ÜBAG**  
(Überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft)

---

**Dr. Ahmet u. Sultan Tambağ, Frank Hauser**

---

Sprechzeiten:  
Mo. - Fr.: 8:00 - 12:00  
Mo. u. Do.: 15:00 - 18:00  
Di.: 15:00 - 17:00  
Fr.: 14:00 - 16:00

Seestr. 99  
13353 Berlin  
Tel. 030 / 451 99 481  
455 60 83  
451 99 483  
E-Mail: praxistambag@...email.com

Jahr 1 ♦ Ausgabe 1



 elenakaraman\_

## Versteckt in unserem Körper Jugendimpfung!

Durch den Einsatz von Blutplättchen können wir Wunder bewirken und großartige Ergebnisse erzielen. Ein in unserem Körper versteckter Jugendimpfstoff!

**N**icht umsonst heißt es, man solle das Glück nicht im Außen suchen, auch die Formel für die ästhetische Schönheit des Menschen ist in ihm selbst verborgen. Wer hätte geglaubt, dass das Blut in unserem Körper uns helfen würde, eines Tages nicht mehr jung auszusehen. In den letzten Jahren hat sich jedoch die Blutstammzelltherapie, eine der von Frauen bevorzugten Methoden in der Ästhetik, als Verjüngungsformel herausgestellt.

### Wie werden die Blutplättchen angereichert?

Unser Blut besteht aus drei Hauptblutzelllinien: weiße Blutkörperchen, rote Blutkörperchen und Blutplättchen. Die roten Blutkörperchen sind für den Sauerstofftransport zu den Organen zuständig, die weißen Blutkörperchen für die Infektionsbekämpfung und die Blutplättchen für die Blutgerinnung bei Blutungen im Körper. Thrombozyten enthalten außerdem Wachstumsfaktoren, die viele Zellfunktionen steuern; sie regen das Zellwachstum an, verhindern den Zelltod, sorgen für die Wundheilung und für die Produktion von neuem Kollagen. Durch den Einsatz von Blutplättchen können wir Wunder bewirken und großartige Ergebnisse erzielen. Ein in unserem Körper versteckter Jugendimpfstoff!

### Welche Art von Intervention ist in welchem Stadium während dieser Perioden erforderlich? An dieser Stelle kann ich Ihnen ein paar Vorschläge machen.

Blutelixer für jugendliche Haut

Durch PRP, das durch die Injektion von aus dem eigenen Blut gewonnenem Plasma in die Haut hergestellt wird, wird die Haut erneuert, von Unreinheiten und Aknenarben befreit und beschädigtes Gewebe repariert. Durch die Injektion des aus dem eigenen Blut gewonnenen Plasmas in die Haut ist es möglich, Hautunreinheiten und Aknenarben zu beseitigen und eine strahlendere, festere und lebendigere Haut zu erhalten.

### Menschen mit Blutkrankheiten,

Menschen mit einer Thrombozytenzahl von weniger als 250.000,

schwängere Frauen und stillende Mütter,

Krebspatienten sind für das PRP-Verfahren nicht geeignet.

Wenn es keine solchen Ausnahmefälle gibt, kann sich jeder, der jünger aussehen, Hautunreinheiten loswerden, Haarausfall verhindern und Faltenprobleme beseitigen möchte, einer PRP-Behandlung unterziehen.

Die Methode sei als „Wunder, das mit Blut kommt“ zu betrachten: „Wachstumsfaktoren aus dem Blut in der Geweberegeneration steigern die Kollagenproduktion und helfen bei der Geweberegeneration. Auf diese Weise werden Pickel reduziert, Aknenarben verschwinden, die Haut wird gestrafft, sieht straff, lebendig und strahlend aus. Diese wunderbare Wundermethode kann bei jedem angewendet werden, außer bei aktiven Krebspatienten. Es besteht kein Risiko von Allergien und Infektionskrankheiten.

LIEBEN SIE IHRE STRUKTUR, DENN WIR GEWINNEN SCHÖNHEIT AUS IHR!  
Bleiben Sie schön...



# Papatyam Tagespflege

Koloniestraße 2  
13357 Berlin

Tel: 030/417 190 12  
Fax: 030/499 028 59

[papatyam.tagespflege@web.de](mailto:papatyam.tagespflege@web.de)

Wir suchen dringend für unsere  
Tagespflege und unseren  
bevorstehenden ambulanten  
Pflegedienst, neue Pflegekräfte  
sowie eine Pflegedienstleitung  
(ambulant) und Pflegehelfer/innen  
Bei Interesse könnt ihr uns  
telefonisch unter der Nummer  
**0176-643 57 487**  
jederzeit erreichen.



## UNSERE LEISTUNGEN

Beratung/ Angehörigenberatung  
Antragshilfe  
Freizeitangebote z.B.: Ausflüge, Spaziergänge  
Kreative Beschäftigungen z.B.: Basteln, Kochen,  
Backen, Gesellschaftsspiele, Stricken und Häkeln  
Musiktherapie/ Singkreis/ Tanzen  
Gruppen- und Einzelgespräche  
Gymnastik  
Gedächtnistraining  
Fußpflege/ Maniküre  
Feste zu traditionellen Feiertagen z.B.: Zuckerfest,  
Weinachten, Ostern  
Vermittlung von Physiotherapie, Ergotherapie,  
Logopädie, und Psychotherapie



# HERZ- UND GEFÄSSCHIRURGISCHE SPRECHSTUNDE



Barış Tutkun  
Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie

Als erfahrener Herz- und Gefäßchirurg mit 17 Jahren Berufserfahrung bin ich stolz darauf, meine Expertise in unserer Praxis anzubieten. Ich habe mich auf diverse Eingriffe spezialisiert. Darunter fallen die Behandlung von Aorten-Erkrankungen, arteriellen Erkrankungen, koronaren Herzerkrankungen, und anderen Gefäßerkrankungen. Seit vielen Jahren arbeite ich als Oberarzt in der DRK-Kliniken Berlin Köpenick.

In meiner privaten Sprechstunde konzentriere ich mich darauf, meinen Patienten eine individuelle Behandlung anzubieten, die auf ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Ich arbeite eng mit ihnen zusammen, um sicherzustellen, dass sie über alle verfügbaren Optionen informiert sind und gemeinsam entscheiden können, welche Behandlung am besten für sie geeignet ist.

Es ist keine Seltenheit, dass Gefäß-Erkrankungen über Jahre hinweg unbemerkt bleiben. Oftmals werden sie erst dann entdeckt, wenn es bereits zu schwerwiegenden Komplikationen wie einem Schlaganfall oder Herzinfarkt gekommen ist. Zum Beispiel Aortenaneurysmen sind eine ernsthafte Erkrankung, die oft unbemerkt bleibt und lebensbedrohlich werden kann. Die Aorta ist die größte Arterie im Körper und transportiert das Blut vom Herzen in den Körper. Ein Aneurysma entsteht, wenn sich die Wand der Aorta ausdehnt und schwächer wird. Wenn das Aneurysma platzt, kann es zu einem lebensbedrohlichen Blutverlust kommen.

Eine Früherkennung von Aortenaneurysmen ist entscheidend, um schwerwiegende Komplikationen zu vermeiden. Eine Ultraschalluntersuchung ist eine einfache und schmerzlose Methode, um ein Aneurysma frühzeitig zu erkennen. Insbesondere Menschen mit einem erhöhten Risiko sollten regelmäßig eine Untersuchung durchführen lassen. Wenn ein Aortenaneurysma diagnostiziert wird, gibt es verschiedene Behandlungsmöglichkeiten. Je nach Größe des Aneurysmas kann eine Operation oder eine medikamentöse Therapie erforderlich sein. In jedem Fall ist es wichtig, schnell zu handeln und lebensrettende Maßnahmen zu ergreifen.

Mit meinem umfassenden Spektrum an Arterien- und Venenerkrankungsbehandlung helfe ich Ihnen gerne bei der Suche nach der optimalen Therapieoption. Nehmen Sie Kontakt mit mir auf, um Ihr persönliches Beratungsgespräch zu vereinbaren und gemeinsam herauszufinden, welche Diagnostik bzw. Behandlungsmethode am besten für Sie geeignet ist!

[www.gefaesschirurg-berlin.de](http://www.gefaesschirurg-berlin.de)

**Bornimer Straße 4**  
**10711 Berlin**

# BARIŞ TUTKUN

Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie

**Bornimer Straße 4  
10711 Berlin  
030 62957250**

\*

**Online Termin  
über Doctolib buchen!**



[www.gefaesschirurg-berlin.de](http://www.gefaesschirurg-berlin.de)



## Dienstleistungen

Echokardiographie  
EKG  
Stress-Echo



**Herzerkrankungen**

Duplexsonographie  
Verlaufskontrollen  
OP-Planung sowie Versorgung



**Aortenaneurysmen**

Duplexsonographie  
ABI-Messungen  
Verlaufskontrollen  
OP-Planung sowie Versorgung



**Arterienerkrankungen**

Sonographie  
Verödungen  
OP-Planung sowie Versorgung



**Venenerkrankungen**



## Parodont Zahnfleischpflege-Gel

In der neuesten Ausgabe des medizinischen Fachmagazins SES Medical präsentieren wir Ihnen die beeindruckende Erfolgsgeschichte des talentierten und visionären Zahnarztes Dr. Ismail Özkanli aus Berlin. Dr. Özkanli hat sich durch seine auf Zahnfleischpflege spezialisierte Firma Beovita Vital GmbH einen Namen gemacht und mit seinem bahnbrechenden Produkt Parodont Zahnfleischpflege-Gel Millionen von Menschen deutschlandweit geholfen.

Parodont Zahnfleischpflege-Gel ist ein rein natürliches Produkt, das antibakterielles Schwarzkümmel-Öl (Nigella Sativa) aus Ägypten beinhaltet. Diese wertvolle Zutat wurde bereits bei den Alten Ägyptern zur Pflege und Heilung von Krankheiten eingesetzt und hat sich im Laufe der Jahrtausende bewährt. Dr. Özkanli hat es geschafft, die traditionelle Heilkraft des Öls in sein innovatives Gel zu integrieren und damit ein wirksames Mittel gegen Zahnfleischprobleme zu entwickeln.

Das Gel verkaufte sich bereits über 5 Millionen Mal und erlangte nicht zuletzt durch die TV-Show „Die Höhle der Löwen“ große Bekanntheit. Der Erfolg des Gels ist kein Zufall. Dr. Özkanli und sein Team haben über 20 Jahre unermüdlich an der Forschung und Entwicklung des innovativen Zahnfleischpflege-Gels gearbeitet. Diese lange und intensive Forschungsarbeit hat sich ausgezahlt. Denn Parodont Zahnfleischpflege-Gel erweist sich als wahrer Segen für Patienten mit Zahnfleischproblemen. Die einzigartige Formel

des Gels trägt dazu bei, das Zahnfleisch gesund zu erhalten und möglichen Erkrankungen vorzubeugen.

Angesichts des enormen Erfolgs von Parodont Zahnfleischpflege-Gel und der stetig wachsenden Nachfrage plant die Beovita Vital GmbH nun, endlich international zu expandieren. Um diesen ehrgeizigen Plan umzusetzen, ist das Unternehmen aktuell auf der Suche nach internationalen Vertriebspartnern, die das Potenzial dieser bahnbrechenden Innovation erkennen und dazu beitragen möchten, die Zahnfleischgesundheit von Menschen auf der ganzen Welt zu verbessern.

Haben Sie bereits von Parodont Zahnfleischpflege-Gel gehört und sind neugierig auf die Vorteile, die es Ihnen oder Ihren Lieben bieten kann? Dann laden wir Sie herzlich ein, das Produkt selbst auszuprobieren. Wenn Sie daran interessiert sind, Teil unserer aufregenden internationalen Expansion zu werden und als Vertriebspartner mit Beovita Vital GmbH zusammenzuarbeiten, möchten wir Sie ermutigen, sich mit dem Unternehmen in Verbindung zu setzen.

Bleiben Sie dran, um mehr über Dr. Ismail Özkanli, Beovita Vital GmbH und Parodont Zahnfleischpflege-Gel zu erfahren - einschließlich interessanter Einblicke in die Forschung und Entwicklung, Erfahrungsberichte zufriedener Kunden und Informationen darüber, wie Sie Teil dieser aufregenden internationalen Expansion werden können. Ergreifen Sie jetzt die Gelegenheit, die Welt der Zahnfleischgesundheit zu revolutionieren und ein Stück dieser Erfolgsgeschichte zu werden!

**Kontakt**  
Beovita Vital GmbH  
Lise-Meitner-Str. 39-41  
10589 Berlin  
[www.parodont-gel.de](http://www.parodont-gel.de)  
Tel: +49 30 614 34 80  
[info@beo-vita.de](mailto:info@beo-vita.de)

# Fürs Zahnfleisch. Natürlich.



# SANITHEKE - IHR SANITÄTSHAUS

Eröffnet 2019, hat sich das Mitarbeiter-Team der SaniTheke das Ziel gesetzt, ein bevorzugter Ansprechpartner für medizinische Hilfsmittel zur Rehabilitation, zur Vorbeugung oder einfach zur spürbaren Verbesserung der individuellen Lebensqualität im Alltag zu sein.

Getreu dem Motto: „Helfen ist unser Handwerk“ steht hier der Mensch im Mittelpunkt. Das präqualifizierte und vom TÜV nach **ISO 9001:2015** zertifizierte Berliner Sanitätshaus ist mit Mitarbeitern mit bis zu 40 Jahren Berufserfahrung in der Orthopädie und einem vielseitigen Angebot an medizinischen Hilfsmitteln namhafter Hersteller seit inzwischen 4 Jahren in der Karl-Marx-Str. präsent. Zusätzlich gibt es auch Angebote wie z.B. das spezielle Anfertigen von Orthesen und verschiedener anderer orthopädischer Hilfsmitteln wie Einlagen, Kompressionsstrümpfe, Gurte und Mieder, die individuell für die Bedürfnisse des einzelnen Patienten hergestellt werden - jedes Stück eine Maßanfertigung. Egal ob Orthesen, Gehhilfen, Bandagen, Kompressionsbekleidung oder die entsprechenden Pflegeprodukte – in der SaniTheke findet jeder Hilfesuchende was er sucht oder von seinem Orthopäden verordnet wurde.

Bereits sehr frühzeitig hat sich das Team der SaniTheke zu Spezialisten für die Lip- und Lymphologie (Gefäßheilkunde) entwickelt. So ist für Patient:innen mit Lymph- und Lipödemen die sogenannte Komplexe Physikalische Entstauungs-Therapie (KPE) von großer Bedeutung. Nach einer erfolgreichen Entstauung kommen medizinische Kompressionsprodukte zum Einsatz, um den erreichten Zustand zu erhalten bzw. weiter zu verbessern. Mit der richtigen Versorgung werden Ödem-Patient:innen individuell mit flachgestrickten Maßprodukten für Arme, Beine und Rumpf versorgt. Diese Produkte gewährleisten den erforderlichen therapeutischen Druck und zeichnen sich gleichzeitig durch anatomisches Design und hohen Tragekomfort aus.

Mit der neuen digitalen Messtechnik von **Bauerfeind „Bodytronic® 610“** wird der gesamte Körper jetzt schnell und berührungsfrei mit Hilfe von 3D- Messtechnik vermessen. Der Körperscanner vermisst besonders exakt. Der Messvorgang selbst ist dabei nicht nur besonders angenehm, sondern auch sehr schnell und absolut berührungsfrei. Das errechnete 3D-Modell des betreffenden Körperteils bildet, zusammen mit einer Vielzahl von Messdaten die Grundlage für eine exakte Größen- und damit optimalen Produktauswahl. Besonders praktisch, für spezielle Versorgungen lassen sich Knie, Knöchel oder Arme auch einzeln vermessen, denn das Gerät kann sowohl den Unter- als auch den Oberkörper vermessen.

Unsere Füße bringen uns durch den ganzen Tag. Dabei legen wir rund 5.000 Schritte zurück – gefühlt keine große Herausforderung. Dabei sind unsere Füße durchaus sehr anfällig für Überlastungen und Fehlstellungen. Orthopädische Einlagen können dem entgegenwirken, sorgen für Entlastung, Stabilität und können die Körperhaltung insgesamt positiv beeinflussen. In der SaniTheke besteht zudem die Möglichkeit, an einer kostenlosen Fußdruckmessung teilzunehmen. Sie zeigt, wie sich das Gewicht des Körpers und der dadurch entstehende Druck unter den Füßen verteilt und ob es dabei zu Fehlbelastungen kommt oder bereits gekommen ist. Oftmals lassen sich Probleme durch entsprechende Einlage beseitigen. In der SaniTheke findet man die unterschiedlichsten Einlagen – abhängig von der Fuß Form, dem Beschwerdebild und dem individuellen Lebensstil. Eine Einlage mit drei verschiedenen Funktionszonen z.B.: dämpft, stützt und führt. Speziell für Menschen entwickelt, die Aktivität lieben und leben, unterstützt sie die Füße wirkungsvoll beim Gehen, bei sportlichen Aktivitäten, beim Laufen sowie Wandern oder Golfen.





# SaniTheke

IHR SANITÄTSHAUS



Fußmessung



Berührungslose Körpermessung



Individuelle fachliche Beratung

**Getreu dem Motto:  
"SaniTheke –  
Ihr Sanitätshaus"  
steht der Mensch im  
Mittelpunkt unserer Arbeit.**

Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind die Grundlage für Lebensfreude und Lebensqualität. Unsere Fachberater haben bis zu 40 Jahre Berufserfahrung und unterstützen Sie kompetent bei der Auswahl therapeutisch wirksamer Hilfsmittel, Heilmethoden und Pflegeprodukte. Unser präqualifiziertes und vom TÜV nach ISO 9001:2015 zertifiziertes Sanitätshaus versorgt Sie mit medizinischen Hilfsmitteln namhafter Hersteller. Alle Produkte sind funktional, ergonomisch gestaltet, qualitativ hochwertig und zertifiziert.

**Unsere fachkundigen MitarbeiterInnen beraten Sie gern vor Ort und passen Ihr Hilfsmittel an.**



**WIR BERATEN. WIR MESSEN AN. WIR VERSORGEN.**

**UNSERE LEISTUNGEN KÖNNEN SICH SEHEN LASSEN:**  
LYMPHOLOGIE, ORTHESEN, BANDAGEN, EINLAGEN, PHLEBOLOGIE, KOMPRESSIOBSBEKLEIDUNG, ORTHOPÄDISCHE SCHUHE, NARBENVERSORGUNG, SPORT/THERAPIE/PROFILAXE, ENCASING, INKONTINENZ/PFLEGE BEDARF, REHA UND HAUSBESUCHE

**WIR SIND FÜR SIE DA:**

Montag bis Freitag: 08:30 - 18:00 Uhr  
Samstag u. Sonntag: Geschlossen  
Telefon: 030 - 63 31 98 98  
Notfall Telefon: 0176 - 435 38 152 ☎  
Fax: 030 - 63 31 98 96

**BESUCHEN SIE UNS  
IN NEUKÖLLN:**

SaniTheke GmbH & Co. KG  
Karl-Marx-Str. 188  
12043 Berlin

**ODER IM INTERNET:**

🌐 [www.sani-theke.de](http://www.sani-theke.de)  
✉ [info@sani-theke.de](mailto:info@sani-theke.de)  
📱 [sanitheke\\_berlin](https://www.instagram.com/sanitheke_berlin)  
📘 [sanitheke](https://www.facebook.com/sanitheke)



**PD Dr. Begüm Karan**  
Gastärztin



**Pinar Özcan**  
ZFA



**Marii Lenzke**  
Rezeption



**Gila Korasz**  
Organisation Behandlungen  
in Narkose

Ihr Gesicht, der Mundraum, Ihre Zähne, Kieferknochen und die Haut im Bereich des Kopfes sind sensible Zonen, die mit besonderer Sorgfalt und Kompetenz behandelt werden müssen. Dr. Dr. Dericioglu bietet einen umfassenden medizinischen Service:

- Orale chirurgische Eingriffe
  - Implantologie
  - chirurgische Zahnsanierungen,
  - Zahn-, Kiefer- und Gesichtschirurgie,
  - plastische, rekonstruktive und funktionelle Gesichts-, Hals, und Hautchirurgie,
  - Tumor-Chirurgie
  - ästhetische Gesichtschirurgie, z. B. Lifting, Hyaluronfiller
- sowie diverse weitere Behandlungen.

Dr. med. Dr. med. dent.  
Mete Dericioglu

Behandlungszentrum für Mund-  
Kiefer-Gesichtschirurgie, Implantolo-  
gie und plastische Operationen

### Öffnungszeiten

Montag	9—18 Uhr
Dienstag	9—18 Uhr
Mittwoch	9—16 Uhr
Donnerstag	9—18 Uhr
Freitag	9—13 Uhr

**und nach Vereinbarung**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und Ihren  
Besuch! Bei Fragen, auch vorab, kontak-  
tieren Sie uns gern!

So erreichen Sie uns:



Behandlungszentrum für  
Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie,  
Implantologie und plastische Operationen  
Dr. Dr. Mete Dericioglu

14162 Berlin (Zehlendorf)

Kirchstr. 2

Bus: X10|M101|M112|M115|M116|623

Telefon 030 847 199 39

Fax 030 814 886 54

info@mdmgkberlin.de

www.mdmgkberlin.de



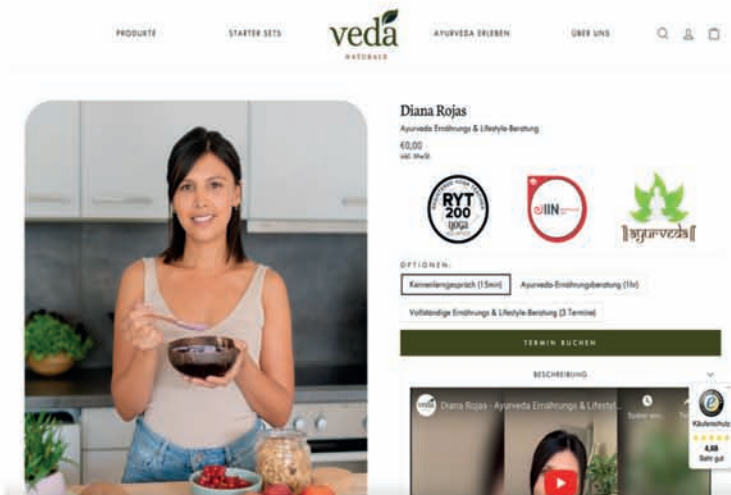
Sie brauchen  
einen Spezialisten,  
der  
Zahnarzt,  
Chirurg  
und Arzt  
ist?



Dr. med. Dr. med. dent.  
Mete Dericioglu

Telefon 030 847 199 39

# The Mindfoodist by Diana Rojas und Veda Naturals



Entdecke die Schönheit des Ayurveda mit Veda Naturals, einem Unternehmen mit über 30 Jahren Erfahrung in der Herstellung natürlicher, nachhaltiger Produkte, die Wellness und Ausgeglichenheit fördern. Unser Mitbegründer Fayez stammt aus einer Familie mit einer reichen Tradition in ayurvedischen Praktiken und unsere Produkte werden direkt aus Indien, dem Geburtsland des Ayurveda, bezogen. Wir bieten eine Reihe von ayurvedischen Kräuterpulvern, einzigartig formulierten Kräutertees, ätherischen Ölen, natürlichen Ölen und ayurvedischen

Nahrungsergänzungsmitteln an, die alle auf Kräutern basieren und auf deine individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind.

Unsere Leidenschaft für Ayurveda hat uns mit Diana Rojas, der Gründerin von The Mindfoodist, zusammengebracht, die unsere Liebe zu dieser alten Heilmethode teilt. Nachdem wir uns zufällig in Berlin getroffen hatten, beschlossen wir, unsere Kräfte zu bündeln und den Menschen in Deutschland zu helfen, die Vorteile der ayurvedischen Ernährungs- und Wellness-Praktiken zu entdecken.

Durch unsere Zusammenarbeit wollen wir unseren Kunden personalisierte Ernährungs- und Wellness-Routinen anbieten und ihnen zu einem gesunden und ausgewogenen Lebensstil verhelfen. Auf unserer Website kannst Du ein kostenloses Beratungsgespräch auf Englisch oder Spanisch mit Diana buchen, in dem sie Dir helfen wird, deine Reise zu einem gesünderen Lebensstil zu beginnen.

Buche noch heute deine kostenlose Beratung und begib dich mit Veda Naturals und Diana Rojas auf eine Reise der Selbstentdeckung und des Wohlbefindens.

[www.themindfoodist.com](http://www.themindfoodist.com)  
*Instagram: @themindfoodist*

Diana's QR-Code:



Veda Naturals GmbH  
Waldenserstr. 2-4  
10551 Berlin  
DE-ÖKO-037  
[www.vedanaturals.de](http://www.vedanaturals.de)





Ayşen Meliha **KARAMAN**

@aysenmeliha.karaman



## Wo deine Aufmerksamkeit ist, ist deine Energie

Qi Gong eröffnet tiefe Entspannung für Körper und Geist und stärkt die Selbstheilungskräfte

**Merve Binici :** Schön, dass Sie Zeit für mich haben, Frau Karaman.

**Aysen Meliha Karaman:** Sehr gerne!

**Binici :** Wann sind Sie zum ersten mal mit Qi Gong in Kontakt getreten?

**Karaman:** Vor 29 Jahren, als ich mit meiner zweiten Tochter schwanger war. Ich hatte damals eine Risiko-Schwangerschaft und meine Nachbarin, eine Qi-Gong-Expertin, hatte mir empfohlen, ein paar Qi-Gong-Übungen zu machen. So hat alles angefangen ...

**Binici:** Was genau ist Qi Gong?

**Karaman:** Qi Gong kommt aus der chinesischen Heilmedizin. Das Qi steht für Energie und das Gong bedeutet Bewegung. Qi Gong bedeutet also Energie in Bewegung. Es hilft uns dabei, das energetische Gleichgewicht zwischen unserem Körper, unserem Geist, unserer Seele und dem Kosmos herzustellen.

**Binici:** Was bewirkt Qi Gong?

**Karaman:** Das Schöne beim Qi Gong ist, es aktiviert deine Lebensenergie. Es löst alle inneren Blockaden und Verspannungen. Qi Gong bewirkt Wachheit und geistige Fitness bis ins hohe Alter.

**Binici:** Für wen genau ist Qi Gong geeignet?





**Karaman:** Qi Gong eignet sich für jeden. Weil es außerdem sehr spielerisch ist, können alle ihre eigene Form finden. Für jeden gibt es passende Übungen sowohl im Sitzen als auch im Stehen oder im Liegen. Es gibt sogar Qi Gong für Faule.

**Binici:** Welchen gesundheitlichen Mehrwert bietet Qi Gong?

**Karaman:** Der menschliche Körper hat 72 000 Meridiane oder Energiebahnen. Durch Qi Gong werden diese Meridiane und die inneren Organe aktiviert, sodass die Energie richtig im Körper fließen kann.

**Binici:** Welche Art von Klienten kommen zu Ihren Online-Kursen?

**Karaman:** Die meisten sind gestresste und unglückliche Menschen, die in ihrer alltäglichen Lebenssituation keine Lebensqualität beziehungsweise Lebensenergie mehr spüren.

**Binici:** Ist Qi Gong auch bei körperlichen Beschwerden wie Migräne geeignet?

**Karaman:** Ja und viel mehr. Besonders bei Migräne, Schlafstörungen, Stress, Rückenschmerzen, Mü-

digkeit, rheumatischen Erkrankungen, Beschwerden in den Wechseljahren ... Ich persönlich litt bis zu meinem 19. Lebensjahr unter starker Schuppenflechte. Durch regelmäßiges Qi Gong habe meine Schuppenflechte besiegt.

**Binici:** Wow, das hört sich alles gut an! Bieten Sie aktuell Kurse an?

**Karaman:** Ich biete türkische und deutsche Online-Gruppen-Kurse an. Zudem auch Eins-zu-eins-Online-Sitzungen. Über meine Instagram Seite @aysenmeliha.karaman können Interessenten mich erreichen.

**Binici:** Was möchten Sie unseren Leserinnen und Lesern mit auf den Weg geben?

**Karaman:** Wer sowohl geistig als auch körperlich jung und fit bleiben möchte, sollte Qi-Gong praktizieren. Ich lade alle Leserinnen und Leser herzlich in meine online Kurse ein.

**Binici:** Frau Karaman, ich bedanke mich für dieses inspirierende und motivierende Interview.

Karaman: Vielen Dank!





**Helios**

**Biz senin için buradayız**

# Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Stiftung Oskar Helene Heim

Zentrum für Gelenkmedizin und Wirbelsäulenchirurgie Oskar-Helene-Heim

Mit mehr als 2.500 stationären Behandlungen im Jahr verfügen wir über eine große Expertise.

#### Hizmetlerimiz

- Hüftendoprothetik/Hüft- und Beckenchirurgie
- Knieendoprothetik/Kniechirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Schulter-/Ellenbogen-/Chirurgie
- Traumatologie/Alterstraumatologie
- Sportmedizin/Sporttraumatologie

#### Adresse:

Helios Klinikum Emil von Behring  
Walterhöferstraße 11, 14165 Berlin

#### Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Ufuk Sentürk, T (030) 81 02-1983

#### Ambulanzzentrum (Erdgeschoss im Haus D)

T (030) 81 02-1388, orthopaedie-behring@helios-gesundheit.de



#### † BER UNS Praxis

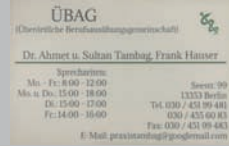
**Dr. med. Ahmet Tambağ**  
Seit März 2001 bin ich niedergelassener Facharzt für allgemeine und innere Medizin in einer eigenen Praxis in Braunschweig und Berlin, behandle sämtliche Krankheitsbilder mit dem Schwerpunkt Schmerztherapie.

Unter Anderem auch Hypertonie, Diabetes Mellitus Typ zwei und eins, KHK, COPD, Asthma Bronchiale, Allergien, Krebskrankheiten und sämtliche kleine Chirurgien, wie Beschneidungen (Sünnent), Abszess- Spaltung, sämtliche Tumoren auf und unter der Haut, Hämorrhoiden, so wie alle Therapieformen in der Alternativmedizin und Naturheilverfahren.



**Dr. med. Ahmet Tambağ**  
Vita

1962 Geboren in der Türkei Verheiratet und Vater von vier Kindern.  
Schulbildung  
Grundschule 1967-1973  
Mittlere Schule 1973-1976  
Gymnasium- Abitur 1976-1979  
1981 Anknüpfung in Deutschland.  
1982-1983 Erwerb der deutschen Sprache. Studienkolleg.  
1983-1989 Humanmedizin-Studium Heinrich Heine Universität Düsseldorf.  
1990-1997 Arbeit in den Medizinfachbereichen: Chirurgie, Innere Medizin, Gynäkologie und chirurgische Gynäkologie, Intensiv-Medizin, Anästhesie, Rettungsmedizin und Katastrophenmedizin sowie Promotion mit dem Thema: Biochemischer Zusammenhang Monoklonale-Gammopathie. Zeugnisse und Zertifikate:  
1996 Approbation bei der Landesärztekammer, Nordrhein-Westfalen, Düsseldorf  
1997 Anerkennung zur Durchführung von Naturheilverfahren  
1998 Erwerb der Zusatzbezeichnung Naturheilverfahren  
Erwerb der Zeugnisse, Diplome und Zertifikate über die traditionelle chinesische Medizin und Akupunktur in China, Deutschland, Ungarn.  
Erwerb der Zusatzbezeichnung "Rettenungsmedizin" durch die Ärztekammer Nordrhein-Westfalen  
Erwerb des Diploms Ganzheitlicher Schmerztherapie durch die Europäische traditionelle chinesische Medizin und Akupunktur  
Seit April 2016 Gründung einer überregionale überörtliche Berufsausübungsgemeinschaft Praxis Tambağ  
In Berlin, Wedding, Seestraße 99. Unter der Führung von Dr. Zoltan Tambağ und Beate Hacısmir mit mehreren Ärzten, unter anderem Dres. Sultan Tambağ, Frank Hauser und Joachim Höfner



## ACIBADEM

A CLASS HEALTHCARE SERVICES

### Acibadem, Berlin Danışma Ofisi şimdi Almanya'da.

4 ülkede 21 hastane ve 13 tip merkezi ile hizmet veren Acibadem, sağlıklı bir dünya markası. İleri teknoloji, deneyimli uzmanları ve uluslararası standartta sunduğu sağlık hizmetleriyle her yıl 100'den fazla ülkeden on binlerce insan, Acibadem'i tercih ediyor. 22 ülkede kurduğu 36 danışma ofisi ile Acibadem; sunduğu tanı ve tedavi hizmetleri hakkında hastaları bilgilendiriyor ve Türkiye'deki uzmanlardan ikinci görüş alma imkanı sunuyor.

Acibadem, bu ayrıcalıklı danışmanlık hizmetini şimdi Berlin'de sunuyor. Friedrichstr. 58 numarada, yeni Danışma Ofistyle hizmetinizde.



Daha fazla bilgi için:  
[Berlin@acibadem.com](mailto:Berlin@acibadem.com)  
+49 30 224 888 00  
Friedrichstr. 58 10117  
[www.acibadem.com.de](http://www.acibadem.com.de)

## SaniTheke

IHR SANITÄTSHAUS



**Getreu dem Motto:  
"SaniTheke –  
Ihr Sanitätshaus"  
steht der Mensch im  
Mittelpunkt unserer Arbeit.**



Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden sind die Grundlage für Lebensfreude und Lebensqualität. Unsere Fachberater haben bis zu 40 Jahre Berufserfahrung und unterstützen Sie kompetent bei der Auswahl therapeutisch wirksamer Hilfsmittel, Heilmethoden und Pflegeprodukte. Unser präqualifiziertes und vom TÜV nach ISO 9001:2015 zertifiziertes Sanitätshaus versorgt Sie mit medizinischen Hilfsmitteln namhafter Hersteller. Alle Produkte sind funktional, ergonomisch gestaltet, qualitativ hochwertig und zertifiziert.

Unsere fachkundigen MitarbeiterInnen beraten Sie gern vor Ort und passen Ihr Hilfsmittel an.



#### WIR BERATEN. WIR MESSEN AN. WIR VERSORGEN.

UNSERE LEISTUNGEN KÖNNEN SICH SEHEN LASSEN:  
LYMPHOLOGIE, ORTHESEN, BANDAGEN, EINLAGEN, PHLEBOLOGIE, KOMPRESSIONSBEKLEIDUNG, ORTHOPÄDISCHE SCHUHE, NARBENVERSÖR- GUNG, SPORT/THERAPIE/PROFLAXE, ENCASING, INKONTINENZ/PFLE- GEBEDARF, REHA UND HAUSBESUCHE

**WIR SIND FÜR SIE DA:**  
Montag bis Freitag: 08:30 - 18:00 Uhr  
Samstag u. Sonntag: Geschlossen  
Telefon: 030 - 63 31 98 98  
Notfall Telefon: 0176 - 435 38 152 ☺  
Fax: 030 - 63 31 98 96

**BESUCHEN SIE UNS  
IN NEUKÖLLN:**  
SaniTheke GmbH & Co. KG  
Karl-Marx-Str. 188  
12043 Berlin

**ODER IM INTERNET:**  
www.sani-theke.de  
info@sani-theke.de  
sani-theke\_berlin  
sani-theke

**OPTIMED INTERNATIONAL**  
Ihre Gesundheit ist bei uns sicher



**IHRE GESUNDHEIT IST BEI UNS SICHER**

**HAARTRANSPLANTATION  
ADIPOSITAS CHIRURGIE  
PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE**

Mit der **Optimed Gesundheitsgruppe** können Sie in den Bereichen plastische -, ästhetische und rekonstruktiven Chirurgie sowie Haartransplantation und Adipositas Chirurgie Ihre Ästhetik vervollständigen.

Atatürk Avenue No: 118, 59500  
Cerkazkoy/Tekirdag/Türkei

Kılıç Ali Paşa Avenue No:36  
Cankir/Tekirdag/Türkei

optimedhospital

optimedinternational

+90 541 726 05 48

0282 726 0 555

**BARIŞ TUTKUN**  
Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie

Bornimer Straße 4  
10711 Berlin  
030 62957250  
\*  
Online Termin  
über Doctolib buchen!



www.gefaesschirurg-berlin.de



**Dienstleistungen**

Echokardiographie  
EKG  
Stress-Echo



**Herzerkrankungen**

Duplexsonographie  
Verlaufskontrollen  
OP-Planung sowie Versorgung



**Aortenaneurysmen**

Duplexsonographie  
ABI-Messungen  
Verlaufskontrollen  
OP-Planung sowie Versorgung



**Arterienerkrankungen**

Sonographie  
Verödungen  
OP-Planung sowie Versorgung



**Venenerkrankungen**

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**FÜR IHRE ZAHN-  
GESUNDHEIT  
BIETEN WIR ANGEBOTE  
OHNE LÜCKEN**

Mehr auf [aok.de/nordost/zahngesundheit](http://aok.de/nordost/zahngesundheit)

**Jetzt wechseln!  
Wir wollen Sie so, wie Sie sind**

Leistungsstarke Angebote für Ihre Zahngesundheit:

- AOK-Zahnersatz-Wahltarif – Zuschuss für professionelle Zahnreinigung oder Zahnfüllungen
- Junge Zähne – zusätzliche Zahnvorsorge für Ihren Nachwuchs
- AOK-Gesundheitskonto – Kostenbeteiligung für einen Zahnschutz beim Sport

**TOP MONEY**  
Hervorragender Service  
Ausgabe 07/2018  
mehr und mehr Kostenersparnis

**medicalfly**

**EIN NEUES LEBEN EIN NEUES ICH**  
AGENTUR FÜR MEDIZINTOURISMUS

- ✦ Magenverkleinerung
- ✦ Schönheitsoperationen
- ✦ Haartransplantationen
- ✦ Intimchirurgie
- ✦ Augenlasern
- ✦ Zahnmedizin

**IN DER TÜRKEI**

Nasenkorrektur

Magenverkleinerung

Augenlasern

Zahnmedizin

Bauchdeckenstraffung

KONTAKT ZU UNS

+49 174 1702159  
+49 (0)30 857 434 84

Behaimstr. 21  
10585 Berlin-Charlottenburg  
Deutschland

medicalfly.de

medicalfly

medicalfly\_official



DR. BATU

**BAYAR**  
CLINIC

TRADITIONELL, NATÜRLICH, WISSENSCHAFTLICH.  
WO SIE IHRE GESUNDHEIT WIEDERERLANGEN



- Akupunktur
- Ozontherapie
- Blutegel-therapie
- Osteopathie
- Mesotherapie
- IV-Behandlungen
- Glutathion

**Praxen für traditionelle  
und komplementäre  
Medizin**



 dr.batubayar

 batu.bayar.1

**Fenerbahce Mah. Fener Kalamış Cad. Billur Apt. Nr. 5 Etage: 2,  
Wohnung: 11 Kadıköy, Istanbul**



+90 (216) 337 39 39 | +90 (554) 17110 00



**DG**  
**DENTGROUP**



## Behandlungsspektrum

- Zahnästhetik
- Bleaching
- Bonding
- Zahnimplantate
- Kinderzahnheilkunde
- Zahnprothesen
- Parodontologie
- Wurzelkanalbehandlungen
- Oralchirurgie
- Zahnbehandlungen

**DentGroup Bahçelievler**  
Haznedar Mah. Bağcılar Cad. No: 14 Güngören-İSTANBUL

+90 552 158 76 11

**DentGroup Yenibosna**  
Merkez Mah. Atatürk Cad. No: 3/B Yenibosna-İSTANBUL

+90 552 158 76 12 | Jahr 1 | Ausgabe 1

**SES**  
MEDICAL

33

## **Berna Öncer**

Vertriebsexperte

Firmenkunden

VIACTIV Krankenkasse

Charlottenstr. 65

10117 Berlin

Telefon: 030 / 200 591 521

Faxnummer: 0234 915 33  
962

Mobil: +49 178 356 81 39

Mobil: +49 157 725 63 410

bedia.oencer@viactiv.de

<https://www.viactiv.de/>

Bedia-Oencer



## **Niyazi Cantürk**

Vertriebsexperte Firmenkunden

VIACTIV Krankenkasse

Vertrieb Duisburg

Krefelder Str. 38

47226 Duisburg

Telefon: 02065 55018-52

Mobil: 0157 72563405

Telefax: 0234 479-1728

niyazi.cantuerk@viactiv.de

[www.viactiv.de/niyazi-cantuerk](http://www.viactiv.de/niyazi-cantuerk)



## VIActiv TOP 10

Unsere Bestleistungen für alle, die in eine gesündere Zukunft starten wollen



### VIActiv Bonus

Bis zu **110 Euro** Jahresprämie für regelmäßige Vorsorge und einen gesunden Lebensstil

### VIActiv Prämie

Ein **Monatsbeitrag zurück** für ein Jahr ohne Arztbesuche (Vorsorge ausgenommen)

### VIActiv Kurse

**550 Euro** Kostenübernahme im Jahr für zertifizierte Sport- und Gesundheitskurse wie Yoga, Pilates, Laufen und Co.

### VIActiv Sportcheck

Alle zwei Jahre **140 Euro** Zuschuss für einen sportmedizinischen Check-up mit individueller Beratung

### VIActiv Fitness

**Attraktive Zuschüsse** für zertifiziertes Ganzkörpertraining in mehr als 300 Fitness-Studios in ganz Deutschland

### Professionelle Zahnreinigung

**60 Euro** Jahreszuschuss für nachhaltige Zahnprophylaxe beim Zahnarzt Ihrer Wahl

### Osteopathie

**360 Euro** im Jahr für die alternative Behandlung von Rückenschmerzen und vielen weiteren Beschwerden

### Reiseschutzimpfungen

**100 Prozent Erstattung** für alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) empfohlenen Reiseschutzimpfungen

### VIActiv Privat

Individueller Zusatzschutz zu **günstigen Konditionen** in Kooperation mit der Barmenia Krankenversicherung

### VIActiv Natur Privat

**Kostengünstiger Zusatztarif** für alternative Medizin in Kooperation mit unserem Partner praenatura

**Wichtiger Hinweis:** Genannt ist jeweils der maximale jährliche Zuschuss bzw. Erstattungsbetrag. Ausführliche Leistungsbeschreibungen zu allen Angeboten finden Sie online unter [viactiv.de](http://viactiv.de)



## GLAM & MORE BY BEAUTY HAARHAUS

- Glam & More by Beauty Haarhaus ist spezialisiert auf:
- \* dauerhafte Haarentfernung (neuste Technologie mit innovativem 3-Wellenlängen-Laser)
  - \* PRP Treatments für Kopfhaut und Gesicht (Eigenbluttherapie)
  - \* AquaFacial (hydratisierende reinigende Gesichtsbehandlung)
  - \* HiFu Lifting (Gesichtslifting und Körperstraffung)
  - \* SLIMYONIK (abnehmen durch Druckwellenmassage)

Als bestens ausgebildete medizinische Fachkraft biete ich Ihnen professionelle Behandlungen in einer entspannten Atmosphäre im Herzen Berlins an.

Die dauerhafte Laser Haarentfernung wird mit der neuesten Technik, dem effektiven Drei-Wellen-Dioden-Laser durchgeführt. Nach der ersten Behandlung sind bereits erste sichtbare Ergebnisse vorhanden.

PRP ist eine minimal invasive Eigenbluttherapie, einsetzbar bei Haarverlust und bietet sich auch als vorbeugende Maßnahme an, sowohl bei Mann und Frau (ab mitte 20). Außerdem besonders empfohlen nach Haartransplantationen, um die implantierten Haare zu stärken, zu festigen und den wachstum zu beschleunigen.

PRP auch Vampirlifting genannt. Ist aufgrund der Aktivierung der Zellerneuerung ein genialer Verjüngungsbooster für die Haut (Gesicht, Dekolleté, Hand u.v.m.).

Für weitere Fragen stehe ich ihnen gerne zu Verfügung.  
Saadet Yakici-Bellet

### Terminvereinbarung unter:

0176 303 189 79 (auch gern per WhatsApp)

oder per E-Mail:

glam\_and\_more@yahoo.de

### Standort:

Glam & More by Beauty Haarhaus

Berliner Str. 160

10715 Berlin



## Raus aus der Schonhaltung und rein in die Bewegung!

Vorbeugung von Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule und den Gelenken

Hier zwei Übungen für zwischendurch

### 1. Schulterübung:

Umfassen Sie mit der einen Hand das Handgelenk der anderen Hand und ziehen den Arm über den Kopf zur Gegenseite. Halten Sie die Spannung circa 10 Sekunden und wiederholen Sie die Übung mit dem anderen Arm.

### 2. Kopf pendeln:

Strecken Sie Ihre Halswirbelsäule und drehen den Kopf zur rechten Seite. Pendeln Sie nun das Kinn im Halbkreis langsam über die Brust zur linken Seite. Wiederholen Sie die Bewegung circa zehnmal.

Ursachen für unspezifische Rückenschmerzen können sein:

Fehlbelastung, zum Beispiel durch langes und unbewegliches Sitzen oder durch einseitige oder schwere körperliche Arbeit. Muskelverspannungen, schwache Rumpf- und Bauchmuskulatur, psychische Belastungen. Der Mensch ist für Bewegung gedacht - und nicht zum Sitzen oder für monotones Arbeiten. Wir empfehlen, so viel wie möglich in die alltägliche Bewegung zu investieren.

### Craniosacral-Therapie:

Wenn ihr Baby unter Koliken und Schlafstörungen leidet oder beim Saugen Schwierigkeiten hat, kann die Craniosacrale Therapie mit osteopathischen Techniken Unterstützung geben. Die neue Situation mit einem Neugeborenen geht auch an den Eltern nicht spurlos vorüber. Deshalb ist es empfehlenswert, sich als Elternteil durch eine Craniosacrale Therapie eine Pause zu gönnen und sich etwas Gutes zu tun. In vielen Fällen wirkt sich die Entspannung der Eltern beruhigend auf den Nachwuchs und das gesamte Familiensystem aus.

### Körper-Psychotherapie/Coaching/Entspannung:

Ich möchte Sie dabei unterstützen, wieder körperliche und seelische Kraft zu gewinnen und aus Ihrer vollen Lebensenergie zu schöpfen. Auch wenn Sie immer wieder die gleichen Schmerzen in ähnlichen Situationen spüren und immer wieder die gleichen Probleme in Partnerschaft, Familie oder Beruf auftauchen, kann ich Ihnen durch einfühlsames Coaching einen Leitfaden für neue Lebensenergie vermitteln.

### Akupunktur:

Schmerztherapie, Unterstützung und Regulierung der körpereigenen Heilungskräfte

### Hypnose:

Wohlbefinden durch Entspannung, Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion

Praxis für Physiotherapie  
und Körpertherapie

Sabine Saleha Ruck

Cranachstr 35  
12157 Berlin  
Tel: 030 8551081  
[www.spuersinn.eu](http://www.spuersinn.eu)



Dr. Ayşe Dayı

Psychologin  
Reiki-Praktizierende (RMT)

## Individuelle Beratung und Heilsitzungen

(Türkisch & Englisch)

**„Die Tür, die lange Zeit  
geschlossen war,  
öffnete sich für mich,  
und ich begann wieder  
für mich selbst  
zu leben.“  
MBSR-Teilnehmerin,  
Berlin**



*Ayşe ist eine fantastische Beraterin und Reiki-Praktikerin. Ihre einzigartige Kombination aus Energieheilung und Beratung war von unschätzbarem Wert, um mir zu helfen, mein Geburtstrauma und meine Ängste zu verarbeiten. Ayşe hat ein seltenes Talent dafür, die Ursachen von Problemen zu erkennen und anzugehen, was für meine Heilungsreise entscheidend war.*

Liebe Leserinnen und Leser von Berlin SES Medical, ich bin Psychologin, Medizinsoziologin, Achtsamkeitstrainerin und Reiki-Praktizierende (RMT), geboren in Istanbul und lebe in Berlin. Ich habe den Bachelor of Arts (B. A.) in Psychologie und Politikwissenschaft an der Boğaziçi-Universität in Istanbul erworben und einen PhD in Human Development-Family Studies und Women's Studies an der Penn State University in Pennsylvania, USA. 2020 habe ich Orca Dreams gegründet. Auf dieser Plattform verbinde ich mein Wissen über Psychologie, menschliche Entwicklung, Familienstudien und Frauengesundheit mit meiner mehr als 20-jährigen Meditations-, QiQong- und Reiki-Praxis und biete Schulungen, Workshops und Beratung für Einzelpersonen und Institutionen zu den Themen ganzheitliche Gesundheit, körperlich-psychologisches Gleichgewicht, Stressbewältigung, Vorbeugung von Burnout, Emotionsmanagement, effektive Kommunikation, Klärung von Geschäftsvisionen, Frauen, die ihre eigene Macht erkennen, diese Macht ins Leben und in die Heilung tragen, Bewusstsein in der Bildung und in der Geschäftswelt. Ich führe auch weiterhin persönliche und Online-Einzelberatungen und Reiki-Heilungssitzungen in Türkisch und Englisch durch. Organisationen, mit denen ich zusammengearbeitet habe:

VHS-Mitte, VHS-Friedrichshain-Kreuzberg  
MINA-Leben in Vielfalt e.V.  
ISI e.V: Initiative Selbständiger Immigrantinnen  
Aziz-Nesin-Grundschule  
Grüner Kreis gGmbH  
GTP: Gesellschaft für türkischsprachige Psychotherapie und psychosoziale Beratung  
Janainas e.V.  
Lied the Way e.V.  
Plattform Leben mit Courage

Ich gebe Ausbildungen in Achtsamkeitsbasierter Stressreduktion (Mindfulness-Based Stress Reduction - MBSR): Stressreduktionstraining mit Achtsamkeit, Tiefenentspannung, Workshops für Ausgleich und Erneuerung, Vorbereitung auf den Winter und Einführung in den Frühling (Vorbereitung der Organe und des Körpers auf die Jahreszeit und Ausgleich), Achtsamkeits-Workshops (Erkennen von Emotionen und Beruhigung intensiver Emotionen, Begegnung mit dem Atem), Workshops mit Spielen, Bewegungen und Aktivitäten mit Kindern, Burnout-Prävention und Ausgleichs-Workshops und Retreats für Erzieher und Pädagogen, Burnout-Präventions- und Balancing-Workshops und Retreats für Psychologen und Sozialarbeiter, Zentrierungs- und Balancing-Solidaritätsworkshops für Psychologen und Berater, die nach dem Erdbeben beraten, Selbstfürsorge-Workshops für Mütter von Menschen mit Behinderungen, ein Programm zur Klärung von Geschäftsvisionen mit Unternehmerinnen mit Migrationshintergrund und Frauenheilungszirkel für türkisch- und englischsprachige Frauen. Das MBSR-Training, das ich 2021 an der VHS-Mitte, Berlin gegeben habe und immer noch regelmäßig gebe, ist das erste in türkischer Sprache in Deutschland.

Das Hauptziel all meiner Trainings, Beratungen und Heilsitzungen ist es, die Weisheit und das ganzheitliche Gesundheitspotenzial zu aktivieren, das in jedem von uns vorhanden ist. Denn wir leben in einer Zeit großer Evolution und Transformation, die herausfordernd für uns Menschen ist.

Zusätzlich zu Orca Dreams biete ich mit meinem Orcarium Unterstützung mithilfe von Kristallen auf der Reise der individuellen Entwicklung an. Die Steine, Armbänder und Halsketten programmiere ich nach den individuellen Bedürfnissen und Absichten eines jeden Menschen.

Sie können die Orca-Dreams-Veranstaltungen auf unserer Website verfolgen, indem Sie unseren Newsletter und unseren Instagram-Account (@orca\_dreams) abonnieren. Sie können mich unter [ayse@orca-dreams.com](mailto:ayse@orca-dreams.com) für Programme für Ihre Institutionen und individuelle Beratung kontaktieren. Ich freue mich darauf, Sie zu treffen und mit Ihnen zusammenzuarbeiten.

Mit Liebe, bleiben Sie in Liebe



## Leistungsspektrum/Krankheitsbilder:

- ▶ Krankhafte Erweiterung der Hauptschlagader (Aortenaneurysma)
- ▶ Behandlung der Halsschlagader (Carotisstenose)
- ▶ Schaufensterkrankheit (pAVK – Periphere arterielle Verschlusskrankheit)
- ▶ Venenchirurgie (Krampfadern)
- ▶ Gefäßentzündungen (Vaskulitiden)
- ▶ Venöse Erkrankungen: Thrombosen, Thrombophlebitiden, Lungenarterienembolie
- ▶ Apparativ kommen alle nichtinvasiven Verfahren der Gefäßdiagnostik zum Einsatz:  
Messung des Knöchel-Arm-Index/Bestimmung des Pulswellenindex
- ▶ Zehendruckmessung
- ▶ Doppler-/Duplexsonographien der Arterien und Venen
- ▶ Pulswellenoszillographie und Pulswellenanalyse
- ▶ Kapillarmikroskopie
- ▶ Transkutane Sauerstoffdruckmessung
- ▶ Lichtreflexionsrheographie
- ▶ Venenverschlussplethysmographie
- ▶ Digitale Subtraktionsangiographie DSA (CO<sub>2</sub>)
- ▶ CT-Angiographie
- ▶ MR-Angiographie

## GEFÄßZENTRUM BERLIN-MITTE

Unser Gefäßzentrum Berlin-Mitte ist von der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie (DGG) als „Anerkanntes Gefäßzentrum“ zertifiziert. Diese besondere fachliche Auszeichnung erhalten in Deutschland nur ausgewählte Gefäßkliniken.

Das Zertifikat belegt hohe medizinische Versorgungsqualität auf dem neusten Stand der Gefäßmedizin. Unerlässlich für ein Gefäßzentrum ist die enge fachübergreifende Zusammenarbeit der Ärzte. Ausgestattet mit modernster Medizintechnik und langjähriger Erfahrung entwickeln und koordinieren unsere Spezialisten im Gefäßzentrum gemeinsam individuelle Behandlungskonzepte und überwachen deren Verlauf. Mit fachlicher Kompetenz und persönlicher Zuwendung gewährleisten wir unseren Patientinnen und Patienten die bestmögliche Behandlung. In der Klinik für vaskuläre und endovaskuläre Chirurgie behandeln wir das gesamte Spektrum der (arteriellen und venösen) Gefäßkrankheiten.

Die Klinik ist Teil des interdisziplinären Gefäßzentrums Berlin-Mitte, das eng mit den Angiologen und Radiologen in den DRK-Kliniken Berlin Mitte zusammenarbeitet. Im operativen Bereich erfolgen sämtliche Eingriffe in das arterielle und venöse System, die nicht an einen extrakorporalen Kreislauf (Herz-Lungen-Maschine) gebunden sind. Offene operative Methoden, interventionelle Verfahren und Kombinationseingriffe werden in vielen Variationen durchgeführt.



Das Gefäßzentrum ist werktags von 08:00 – 15:00 Uhr besetzt.

Terminanfragen sind zu diesen Zeiten via Ambulanznummer 3035 – 6462 möglich. Anmeldung vaskulärer Notfälle jetzt auch durchgehend unter der Rufnummer: 0152 0157 6170

Chefarzt Dr. med. Muharrem Saklak

Dilek Erusta: Pflegerische Leitung – Gefäßzentrum – Diabeteszentrum

DRK Kliniken Berlin | Mitte • Drontheimer Straße 39 – 40 • 13359 Berlin

[www.drk-kliniken-berlin.de](http://www.drk-kliniken-berlin.de)



## Wer ist Prof. DR. Alper Celik?

Prof. DR. Alper Çelik wurde am 26. Februar 1975 in der Türkei geboren und begann seine Ausbildung an der Medizinischen Fakultät der Universität Ankara. Nach Abschluss seiner allgemeinen chirurgischen Ausbildung begann er als Dozent zu arbeiten. Er arbeitete als Forschungsassistent am Japan Saitama Medical Center der Jichi Medical University. Er hatte auch die Gelegenheit, in verschiedenen Ländern wie Brasilien, Indien und Deutschland zu arbeiten. 2011 erhielt er den Titel eines außerordentlichen Professors und gründete im selben Jahr die Abteilung für metabolische Chirurgie am Universal Taksim German Hospital in Istanbul. In den Bereichen Fettleibigkeit (Adipositas), Diabetes, bariatrische Chirurgie und metabolische Chirurgie (Stoffwechselchirurgie) ist Prof. DR. Alper Çelik hat auch die Nationale Fettleibigkeit -Datenbank aufgebaut und einen wichtigen Dienst auf diesem Gebiet in der Türkei geleistet. Dank der erstmals in der Türkei eröffneten Metabolic Surgery Foundation konnte Prof. DR. Alper Çelik bietet medizinische Leistungen wie Magenballon, Schlauchmagen, Magenbypass, Transitbipartition und Ileuminterposition an.



## Was sind die Dienstleistungen unseres Krankenhauses?

### Medizinische Abteilungen;

- Diabeteschirurgie (Stoffwechsel)
- Fettleibigkeitschirurgie (Bariatrisch)
- Männliche sexuelle Gesundheit (Andrologie)
- Ästhetische Klinik
- Mund- und Zahngesundheit
- Haartransplantation

Privatklinik Etiler befindet sich in Istanbul und Standort Etiler. Es wurde im Mai 2018 von Prof. DR. Alper Çelik eröffnet.



Istanbul / Beşiktaş

Ihre Gesundheit ist unsere Priorität.

Ruf uns jetzt an!

**+90 (212) 220 22 22**

Nispetiye, Aydın Straße, No:1  
BEŞİKTAŞ / İSTANBUL  
info@etilerhastanesi.com.tr  
www.etilerhastanesi.com.tr



## Etiler Ästhetik

Etiler Ästhetik führt erfolgreiche Behandlungen mit den besten Facharzt Konsultationen und speziellen chirurgischen Verfahren im Einklang mit wissenschaftlichen Erkenntnissen und mit perfektionistischem Blick durch. Etiler Ästhetik mit Hauptsitz in Istanbul, einer der kosmopolitischsten Städte der Welt, strebt danach, allen Segmenten des privaten Etiler-Krankenhauses zugänglich zu sein.



## Medizinische Ästhetik

- Füllung und Botox
- Mesotherapie
- Laser-Haarentfernung
- Hautpflege
- Prp-Behandlung



## Plastische Chirurgie

- Nasenkorrektur
- Liposuktion
- Bauchstraffung
- Arm- und Beinstraffung Chirurgie
- Ästhetische Operationen an der Brust





# IHRE GESUNDHEIT IST BEI UNS SICHER

HAARTRANSPLANTATION

ADIPOSITAS CHIRURGIE

PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Mit der **Optimed Gesundheitsgruppe** können Sie in den Bereichen plastische - , ästhetische und rekonstruktiven Chirurgie sowie Haartransplantation und Adipositas Chirurgie ihre Ästhetik vervollständigen.



# OPTIMED INTERNATIONAL

Ihre Gesundheit ist bei uns sicher

- Plastische Chirurgie
- Audiologie
- Anästhesie und Reanimation
- Kardiologie
- Herz und Gefäßchirurgie
- Dermatologie
- Brusterkrankungen
- Ohr Nase Kehle
- Generelle Operation
- Intensivstationen
- Augenheilkunde
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Innere Medizin
- Labor
- Neurologie
- Neurochirurgie
- Ästhetische Abteilung für Medizin
- Ernährung und Diätetik
- Neurochirurgie
- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Kinderchirurgie
- Radiologie
- Psychiatrie-Psychologe (Klinik)
- Urologie
- Zahnmedizin



## Ihre Gesundheit ist bei uns sicher

Unser Patientenberater/in, der Sie bereits beim Betreten unseres Krankenhauses mit einem lächelnden Gesicht begrüßen wird, hilft Ihnen gerne mit den unten aufgeführten Dienstleistungen weiter.



Wir sind rund um die Uhr mit unserem Team aus erfahrenen Ärzten und medizinischem Personal für Sie da. Das Krankenhaus umfasst insgesamt 5 Operationssäle, von denen einer speziell für kardiovaskuläre Operationen konzipiert ist, und wir führen alle Arten von Operationen in einer sicheren und sterilen Umgebung durch.

Unser Krankenhaus ist die erste Gesundheitseinrichtung in der Region, die das ISO 9001: 2008-Zertifikat erhalten hat. Unsere Mitarbeiter werden regelmäßig berufsbegleitend geschult. Unsere Klinik hat in allen Sparten Verträge mit privaten Krankenversicherungen und SSI abgeschlossen. Darüber hinaus ermöglichen die getroffenen Vereinbarungen mit der

angemessenen Preispolitik, effizienten und effektiven Gesundheitsdiensten, dass die Mehrheit der Gesellschaft von unserem Gesundheitsdiensten profitieren kann.

Als Optimed Gruppe, freuen wir uns Ihnen mitzuteilen, dass das Optimed International Çorlu der in den Bezirken Çerkezköy und Çorlu von Tekirdağ tätig ist, unseren Akreditierung Prozess durch AACI erfolgreich abgeschlossen haben.

Seit dem ersten Tag unserer Eröffnung erhielten wir die Standards im Gesundheitsbereich auf höchstem Niveau und haben die Wertschätzung der Menschen in der Region gewonnen. Optimed International Çorlu Krankenhaus ist die erste Institution mit diesem Zertifikat in der Region Trakya

Atatürk Avenue No: 118, 59500  
Çerkezköy/Tekirdağ/Türkei

Kılıç Ali Paşa Avenue No:36  
Çorlu/Tekirdağ/Türkei

[optimedhospital](#)

[optimedinternational](#)

+90 541 726 05 48

0282 726 0 555

# Haartransplantation

## Wie wird die Haartransplantation durchgeführt?

Zunächst wird der Kopfbereich des Patienten fotografiert, dann das Haar gekürzt, um die Transplantation angenehmer zu gestalten. Die Kopfhaut wird betäubt und die für die Transplantation geeigneten Haarfollikel werden aus dem Nacken des Patienten entnommen. Dort sind die haltbarsten und stärksten Haare im Kopfbereich. Anhand der Fotos wird nun festgestellt, wohin die Haarfollikel verpflanzt werden sollen. Die Haare müssen in die gleiche Richtung wachsen. Die Stirnlinie an der Vorderseite des Kopfes wird bestimmt. Es ist sehr wichtig, dass sie glatt ist, da die Haare in diesem Bereich stärker hervortreten. Nach der Transplantation muss die Phase des Haarwachstums und der Haarentwicklung unter ärztlicher Kontrolle beobachtet werden.

## Welche Haartransplantationsmethode kann angewendet werden, wenn am Hinterkopf Haare vorhanden sind, aber nicht am Oberkopf?

Vor den 2000er Jahren wurde die Fute-Methode angewandt. Bei dieser Methode wurde die Haut im Bereich zwischen den Ohren am Hinterkopf zusammen mit den Haaren entfernt und im Labor medikamentös behandelt. Danach wurden die Haare einzeln mitsamt den Wurzeln entnommen und an die Stelle des Haarausfalls verpflanzt. Die Anzahl der entnommenen Haare war allerdings für eine Haartransplantation nicht ausreichend.

## Warum fällt das Haar aus?

Haarausfall tritt meist bei Männern auf. Der wichtigste Grund für Haarausfall ist genetische Veranlagung. Andere Faktoren, die Haarausfall auslösen, sind Stress, Depressionen, Hautkrankheiten, Haarbruch.

## Bei wem können Haartransplantationen durchgeführt werden?

Haartransplantationen können in der Regel nur bei Männern durchgeführt werden. Denn bei Frauen tritt Kahlheit viel seltener auf. Stattdessen kommt es zu einer Ausdünnung der Haare.



## Kann eine Haartransplantation durchgeführt werden, indem man Haare von einer anderen Person entnimmt?

Derzeit noch nicht. Aber da Herztransplantationen, Nierentransplantationen und Lebertransplantationen heute in der Türkei von einer Person zur anderen durchgeführt werden, wird das bei der Haarfollikeltransplantation in Zukunft mit Sicherheit genauso möglich sein. Schließlich ist das Haar auch ein Organ.

## Wie lange dauert die Haartransplantation?

Abhängig von der Größe der zu transplantierenden Fläche dauert die Transplantation zwei bis maximal acht Stunden.

## Kann die Haartransplantation durch Entnahme von Follikeln aus einer beliebigen Körperregion durchgeführt werden?

Es können Haare von der Brust, dem Rücken, den Armen und den Beinen transplantiert werden. Für eine Transplantation auf den Kopf ist das jedoch nicht empfehlenswert, da die Haltbarkeit der Haare auf dem Kopf und die der Haare an anderen Körperstellen unterschiedlich ist. Eine Haartransplantation an einer anderen Stelle des Körpers ist aber möglich.

## Europäische Haartransplantation

Haartransplantations-Spezialist Mehmet GÜÇLÜ

Deutschland-Repräsentant,  
Ahmet TUNGA - Berlin SES Magazin  
Beckerstr. 3, 12157 Berlin

Tel.: 030 80106550, Mobil: 0174 - 7965204, ahmet-tunga@gmx.de

# ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE

## Handchirurgie



## BG Arzt für Arbeits-, Schul- und Kitaunfälle



## Sportmedizin



Mit der besonderen Zulassung der DGUV, ist im Orthopaedium die Durchführung der Behandlung von Arbeits-, Schul- oder Wegeunfällen möglich.

Selbstverständlich bieten wir neben der Unfallchirurgie auch ein breites Spektrum zusätzlicher Behandlungen für Privat- und Kassenpatienten an:

Tel: 030-627 09 130  
Fax: 030-627 09 132  
Mail: [praxis@orthopaedium.de](mailto:praxis@orthopaedium.de)  
Boddinstr. 22 - 12053 Berlin



**ORTHOPÄDIUM**  
ORTHOPÄDIE & UNFALLCHIRURGIE



## Einsatzgebiete und Nutzen von Schwarzkümmelöl

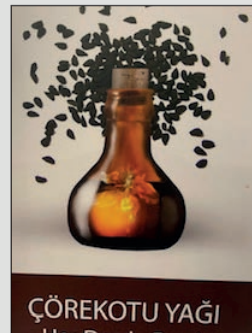


Die Verwendungsmöglichkeiten von Schwarzkümmelöl sind vielfältig und abwechslungsreich. Ein gutes Schwarzkümmelöl enthält über 80 Prozent ungesättigte Fette. Dafür muss der Schwarzkümmel in den heißen Wüsten Ägyptens angebaut und das Öl durch Auslaugen mit hundertprozentigem Kaltdruck gewonnen werden. Es darf nicht durch übermäßigen Kontakt mit Luft oxidiert sein. Das so gewonnene Schwarzkümmelöl enthält mehr als hundert Wirkstoffe und verschiedene Vitamine, was es sehr wertvoll für die Gesundheit macht. Deshalb wird es auch "gelbes Gold" genannt.

Schwarzkümmel ist die Pflanze, über die an ägyptischen Universitäten die meisten Doktorarbeiten geschrieben wurden. Das Öl hat einen bitteren, herben Geschmack und einen stechenden Geruch; manche Menschen mögen es nicht. Deshalb gibt es auch Schwarzkümmelölkapseln. Man kann es kleinen Kindern leichter geben, indem man es mit einem guten Honig mischt.

Weitere Eigenschaften des Schwarzkümmelöls sind, dass es antibakteriell, antimikrobiell, antibiotisch, antifungal (gegen Pilze) und antioxidativ wirkt. Schwarzkümmelöl hat keine Nebenwirkungen. Schwangere Frauen sollten es aber nicht einnehmen und auch Babys sollte es nicht verabreicht werden. Schwarzkümmelöl hat eine gasentziehende Wirkung auf den Körper.

Dipl. -Kfm. Hüsnü Özkanlı  
Geschäftsführer



### Die Bereiche, in denen wir Schwarzkümmelöl anwenden können:

Probleme im Mundbereich, Zahnfleischrückgang, Zahnfleischbluten und Zahnfleischentzündung

Infektion der oberen Atemwege  
allergische Erkrankungen der Haut und Pollenallergien

Hämorrhoiden  
Parodontose

bösartige Tumorerkrankung  
Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit)  
Stoffwechselerkrankungen und Darmsanierung

Herz- und Blutdruckkrankheiten  
Amalgam- und Schwermetallvergiftungen  
offene Wunden (auf die Stelle auftragen und min. 1 Std nicht abwaschen)

Impotenz

Nierensteine

Pilzkrankungen

Neurodermitis-Erkrankungen

zur Gesichtspflege (vor dem Schlafengehen auf das Gesicht auftragen)

als Gesichtspeeling (1TL Honig, 2TL Salz, 1TL Schwarzkümmelöl mischen, aufgetragen, nach 20 Min. abwaschen)

als Gewürz und als Speiseöl

BeoVita Deutschland GmbH & Co.KG • Innsbrucker Str. 22 • 10825 Berlin

Tel.: 030.614 34 80 • Fax: 030.615 67 78 • Mobil: +49 176 101 72 276 • www.beo-vita.de

# Informationsveranstaltung des türkischen Heilberufsverbandes in Berlin

Die Berliner Gesellschaft Türkischer Mediziner (BGTM) veranstaltete am Abend des 30. November 2022 ihr 17. Treffen. Die wissenschaftliche Informationsveranstaltung richtet sich an Berliner Bürgerinnen und Bürger, Ärztinnen und Ärzte und andere in den Gesundheitsberufen tätige Menschen. Als Gastredner waren Dr. Erdal Şafak, Dr. Abdullah Şahan und Dr. Mehmet Küçüköglü eingeladen.

Nach der Eröffnungsrede von Caterina Seipold und der Begrüßung der Gäste durch Dr. Şafak, den Präsidenten der Vereinigung, hielt Dr. Şahan einen Vortrag mit dem Titel „Sehr ähnliche, aber sehr unterschiedliche Fälle von COPD, Asthma und IPF“ und sprach über die Diagnose und Behandlung von Asthma und chronisch obstruktiver Lungenerkrankung (COPD). Dr. Şahan betonte, dass diese beiden Krankheiten sorgfältig unterschieden werden sollten: „Denn trotz der Ähnlichkeit der Symptome sind ihre Behandlungen unterschiedlich.“

Unter der Überschrift „Innovative Antidiabetika im Zusammenhang mit kardioresenalen Komorbiditäten“ stellte Dr. Erdal Şafak die Bedeutung von Antidiabetika für die Behandlung von COPD heraus. Erdal Şafak erklärte, dass die Funktionen von Herz und Nieren eng miteinander verbunden sind: „Wenn die Funktion der Nieren geschädigt ist, wirkt sich dies auf das Herz aus, und eine Herzinsuffizienz kann die Nieren schädigen. Dies wird als Herz-Nieren-Syndrom bezeichnet.“ Im zweiten Teil sprach Dr. Şafak über alte und neue Behandlungsmethoden bei diesen Erkrankungen.

„Zwei Welten - ein Patient“ war der Titel des letzten Vortrags. Dr. Mehmet Küçüköglü erläuterte darin die Probleme, die nach der Entlassung multimorbider Herzpatienten aus dem Krankenhaus auftreten, insbesondere bei der Einnahme von Medikamenten, und erklärte, was getan werden sollte, um diese Probleme zu vermeiden. Anschließend gab es eine Frage- und Antwortrunde. Das Treffen endete mit einem gemeinsamen Abendessen.

Bericht und Foto: Hüseyin İŞLEK  
Übersetzung: Ahmet TUNGA





# Op. Dr. Onur Kulaksızoğlu

Dr. Onur Kulaksızoğlu wurde in Kütahya geboren. Er besuchte die Fatih Sultan Mehmet Grundschule, die Sekundarschulabteilung der Cumhuriyet High School und absolvierte die Ahmet Kanatlı High School mit Auszeichnung. Während seiner Sekundar- und Oberschulbildung nahm er an regionalen und nationalen Wissenswettbewerben teil. Er begann seine wissenschaftliche Ausbildung an der Medizinischen Fakultät der Universität Ege und erhielt den Titel eines Arztes.



Nach Beendigung seines Pflichtdienstes im staatlichen Krankenhaus Karaman diente er in den Distrikten Mersin und Tarsus. Seine Facharztausbildung absolvierte er an der Erciyes University, Department of Neurosurgery. Während dieser Ausbildung hielt er mündliche und schriftliche Präsentationen auf nationalen und internationalen Tagungen und erhielt Zertifikate. 1999 wurde er Leiter der Wirbelsäulenchirurgie an der New York University (NYU) in Manhattan, USA. Er machte eine Ausbildung in Mikrochirurgie der Hals- und Lendenwirbelsäule bei Paul Cooper. Im Oktober 2000 arbeitete er als wissenschaftlicher Beobachter in der Abteilung für Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie an der New York University.

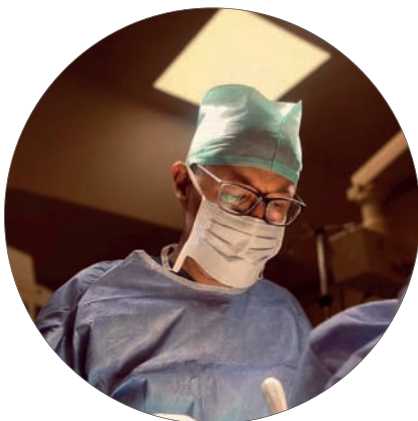


## Weitere berufliche Laufbahn

2003 – 2005 Neurochirurg am Baltalimanı Bone Diseases Hospital

2005 – 2009 Private Bahat Health Group Hospitals und dem Private GOP Hospital

Tätig als einer der wenigen Chirurgen in der Türkei, der Lumbalverschiebungsoperationen mit der Schraubmethode, Operationen bei unterer Lumbalskoliose (Wirbelsäulenverkrümmung) und Mikrodissektomie bei Lumbalhernie durchführen kann



2009 – 2011 Istanbul Surgery Hospital

Seit 2011 eigenes Büro im MED-Ofis Fulya

Seit 2021 eigene Praxis in Terrace Fulya

Kontakt :

+90 535 245 45 22



# Op. Dr. Onur Kulaksızođlu

Neurochirurgie und Wirbelsäulen Chirurgie

Haben Sie keine Angst vor einer Operation,  
haben Sie Angst, zu spät zu kommen!

Nerven- und Rückenmarkschirurgie  
Operationen sind jetzt viel sicherer und  
praktischer mit der mikrochirurgischen  
Methode.

## Neurochirurgie und Wirbelsäulen Chirurgie

**Wirbelsäulenkrümmung**

**Bandscheibenvorfall**

**Nackenhernie**

**Kanalstenose**

**Rückenbruch**

**Hüftschlupf**

### Anästhesiefreie Mikrochirurgie

 **Op. Dr. Onur  
Kulaksızođlu**

TERRACE FULYA CENTER Fulya, Teşkiye mah, Hakkı Yeten Cd.  
No:11/13, 34394, M-2 Katı No 11, 34460 Şişli/İstanbul



[www.dronurkulaksizoglu.com](http://www.dronurkulaksizoglu.com)



Es ist wichtig nicht nur die äußere Schönheit zu betrachten, sondern auch den Körper als Ganzes zu behandeln. Denn nur so können wir ein harmonisches und natürliches Ergebnis erzielen. Mit Bezug darauf möchte ich Ihnen die wichtigsten Schwerpunkte in unserer Praxis vorstellen:

### Ästhetische Medizin

In der ästhetischen Medizin geht der Trend immer mehr zu einem natürlichen Aussehen. Menschen wollen nicht mehr wie künstlich aufgeblasene Puppen aussehen, sondern ihre natürliche Schönheit betonen. Hyaluron ist eines der beliebtesten Mittel in der ästhetischen Medizin. Es kann Falten glätten, Volumen aufbauen und die Haut straffen. Doch Hyaluron birgt auch Risiken, wenn es von falschen Händen angewendet wird. Es kann zu Komplikationen wie Nekrosen oder sogar Erblindungen kommen. Daher ist es ratsam, die Behandlungen nur von erfahrenen Spezialisten durchführen zu lassen. Nur so können mögliche Risiken minimiert und ein natürliches Aussehen erreicht werden. Denn letztendlich geht es darum, das Beste aus sich selbst herauszuholen und nicht um eine Verwandlung in eine künstliche Schönheit.

### Stammzelltherapien

In unserer Praxis setzen wir auf ein neues Verfahren, das die Regeneration und Verjüngung des Körpers auf eine bisher unerreichte Ebene bringt. Dabei handelt es sich um die Gewinnung von Stammzellen, die im Vergleich zur herkömmlichen PRP-Methode eine fast 10-Fach höhere Stammzellgewinnung erreichen kann. Dieses innovative Verfahren ist eine Revolution in der Regenerativen Medizin und bietet zahlreiche Vorteile gegenüber herkömmlichen Methoden. Die Stammzellen werden aus dem eigenen Körper gewonnen und können somit keine Abstoßungsreaktionen hervorrufen. Zudem sind sie in der Lage, sich zu verschiedenen Zelltypen zu entwickeln und somit gezielt bei der Regeneration von Gewebe eingesetzt werden. Die Anwendungsmöglichkeiten dieses Verfahrens sind vielfältig und reichen von der Behandlung von Gelenkschmerzen über die Verbesserung der Hautstruktur bis hin zur Unterstützung bei Haarausfall. Auch im Bereich der Sportmedizin eröffnen sich durch das neue Verfahren völlig neue Möglichkeiten.

### Therapien gegen Haarausfall

Unsere Herangehensweise zum Thema Haarausfall beginnt immer mit einer gründlichen Diagnose und der Bekämpfung der Ursachen. Denn nur so können wir langfristige Erfolge erzielen und das Haarwachstum nachhaltig fördern. Je nach Indikation setzen wir auf verschiedene Therapiemöglichkeiten, wie beispielsweise die Stammzell-Therapie oder eine Haartransplantation. Dabei legen wir großen Wert darauf, dass die Behandlung individuell auf den Patienten abgestimmt wird. Auch die Vorsorge und Nachsorge sind bei uns von großer Bedeutung. Wir unterstützen unsere Patienten dabei, ihr Haarwachstum langfristig zu fördern und zu erhalten. Denn nur so können wir gemeinsam erfolgreich gegen den Haarausfall vorgehen. Mit modernster Technologie kombiniert mit jahrelanger Erfahrung haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, unseren Patientinnen und Patienten die bestmögliche Hilfe bei der Bekämpfung des Haarausfalls anzubieten.

Durch unsere ganzheitlichen Therapien möchten wir dazu beitragen, dass Sie sich rundum wohlfühlen und Ihre Gesundheit langfristig erhalten bleibt. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Praxis begrüßen zu dürfen!

Bariş Tutkun

Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie

Ästhetischer Spezialist

# Tutkun

MEDICAL AESTHETICS

## BARIŞ TUTKUN

Facharzt für Herz- und Gefäßchirurgie  
Ästhetischer Spezialist

Bornimer Straße 4

10711 Berlin

030 62957250

\*

Online Termin  
über Doctolib buchen!



[www.tutkunmedical.de](http://www.tutkunmedical.de)



## Dienstleistungen

Faltenbehandlungen  
Stammzelltherapien  
Fadenlifting  
Nanofett-Microfett  
Bio-Filler



## Ästhetische Medizin

Mesotherapie  
PRP/PRF Stammzell-Therapie  
Acell  
Haartransplantation



## Therapien gegen Haarausfall

Ozon-Sauerstoff-Therapie  
Eumetabol Infusionen  
Immun Booster



## Infusionstherapien

Aquafacial  
Microneedling  
Chemische Peelings  
Dauerhafte Haarentfernung



## Apparative Kosmetik

Jahr 1 ♦ Ausgabe 1



# HERZFREUND HÜSEYİN OKUTAN



Bis 2012 war ich Mitglied der Universitätsfakultät Istanbul. Danach arbeitete ich mehr als 11 Jahre lang hauptberuflich im Antalya Medicalpark Hospital. In meiner Klinik betreue ich heute die Patienten der Heart Friends. Daneben führe ich weiterhin Operationen im Antalya Medicalpark Hospital durch. In diesem angesehenen Privatkrankenhaus in Antalya haben wir Tausende Patienten an Herz und Gefäßen operiert, Zehntausende untersucht und ihre Behandlung unterstützt. Den hochkompetenten Ärzten, Krankenhausmanagern, Krankenschwestern und Mitarbeitern des Gesundheitspersonals in den verschiedenen Bereichen dort bin ich zu großem Dank verpflichtet. Und ich freue mich sehr, weiterhin mit diesem Team zusammenzuarbeiten.



Unsere Klinik befindet sich im 1. Stock des Shemall-Einkaufszentrums, das im selben Gebäude wie das Antalya Medicalpark Hospital untergebracht ist, sodass unsere Patienten die Klinik leicht erreichen können. Wir öffnen um 10:00 Uhr und schließen um 17:30 Uhr. Wir haben zwei Untersuchungsräume und einen Eingriffsraum. Wir können auf alle digitalen Gesundheits- und Medikamentenakten unserer Patienten zugreifen, indem wir diese Anwendungen über E-Government oder E-Nabız nutzen. Wir führen EKG, Gewicht, Blutdruck, Sauerstoffsättigung, Herzrhythmusüberwachung, Echokardiographie, Doppler-USG-Verfahren und einfache Interventionen durch, darüber hinaus Blutuntersuchungen im Vertragslabor. Es ist auch möglich, sich sofort ins Krankenhaus zu begeben und dort alle Untersuchungen und Behandlungen in Anspruch zu nehmen. In unserer Klinik stehen für unsere Herzfreunde immer ein schöner Kaffee und #herzfreundlicheKekse bereit. Zur Behandlung unserer Krampfaderpatienten wenden wir die Sklerotherapie an. Besenreiserförmige Krampfader können wir mit unserem transdermalen Radiofrequenzgerät veröden.

**ADRES:**  
Fener Mah.  
Tekelioğlu Cad.  
Shemall Avm & İş Merkezi No: 3  
Muratpaşa / Antalya

WhatsApp QR



## In welchen Bereichen helfen wir unseren Patienten?

Zu unseren Routineeingriffen zählen koronare Bypass-Operationen, Herzklappenreparaturen oder -ersatzoperationen, Aortenaneurysmen, Angio-Ballon-Stent-Eingriffe, Axillar- und Kleinschnittoperationen, Krampfaderoperationen, Lasereingriffe. Mit unserem JOBBS-Gerät sind wir in der Lage, Patienten mit Lymphödemen, tiefen Venenthrombosen, chronischer Veneninsuffizienz und Krampfadern zu versorgen.



# MOTIVERA PHYSIOTHERAPIE

Mein Name ist Ilker Cam. Für mich war schon immer klar, dass ich im medizinischen Bereich arbeiten möchte, damit ich Menschen helfen kann. Ich habe meine Ausbildung zum Physiotherapeuten im Jahr 2011 erfolgreich abgeschlossen. Neben meiner Arbeit als Therapeut habe ich jede Möglichkeit der Weiter- und Fortbildung genutzt und zusätzlich zum Physiotherapeuten folgende Qualifikationen erworben: Manuelle Therapie, Bobath-Therapie, PNF, MLD, CMD, Schmerztherapie und osteopathische Techniken.

Mein Ziel ist es, meinen Patientinnen und Patienten die bestmögliche ganzheitliche Therapie anzubieten. Dabei widme ich ihnen als Menschen meine besondere Aufmerksamkeit.

Meinen Traum von einer eigenen Praxis erfüllte ich mir im Oktober 2021. Seitdem bin ich gemeinsam mit unserem Team im Ärztehaus Wilhelmsruher Damm 116, 13439 Berlin für unsere Patientinnen und Patienten da. Jeder von uns verfügt über mehr als 10 Jahre Berufserfahrung als Physiotherapeut oder -therapeutin, sodass wir ein sehr großes Spektrum von Behandlungsmethoden an Krankheitsbildern erlernt haben und anwenden. Neben der klassischen Krankengymnastik und Massage-Therapie bieten wir die Manuelle Therapie, Bobath, PNF, MLD (Ödem-Therapie), CMD (Kiefergelenk-Behandlung), Sportphysiotherapie sowie Schmerztherapie, osteopathische Techniken und vieles mehr.

Wir diagnostizieren und behandeln Rückenbeschwerden wie Bandscheibenvorfälle und durch Blockaden bedingte Probleme. Auch neurologische Patienten, die zum Beispiel an Parkinson, MS oder Schlaganfall leiden, sind bei uns herzlich willkommen und sehr gut aufgehoben. Durch unsere neurologischen Qualifikationen wie Bobath und PNF sind wir in der Lage, den Krankheitsverlauf effizient positiv zu beeinflussen, ganzheitlich zu therapieren und die Ursachen zu behandeln.

In unserer Praxis gehen wir auf jeden unserer Patientinnen und Patienten individuell nach Bedarf des Krankheitsbildes ein.

Unsere moderne Praxiseinrichtung bietet die Möglichkeit für viele begleitende Behandlungen wie Fango, Rotlicht, Elektrotherapie, Ultraschalltherapie, Tiefenwärme und BMS-Training.

Wir haben bereits ein feste Patientenkartei, nehmen aber selbstverständlich weiterhin neue Patienten auf, denn wir wissen, wie schwer es ist, Termine in Physiopraxen zu bekommen. Mit unserem freundlichen, dynamischen, jungen und motivierten Team sind wir sehr gern für Sie da.

Rufen Sie uns an oder kommen sie einfach vorbei.

Auch wollen wir unser Team erweitern. Wir sind auf der Suche nach Physiotherapeutinnen und -therapeuten.

In unserem Beruf können wir Menschen mit unserem Wissen helfen, sie unterstützen, und eventuell Erkrankungen vorbeugen. Diese Möglichkeit sollten wir nutzen.

Wenn du ausgebildeter Therapeut/ausgebildete Therapeutin bist und Lust hast auf eine Arbeit in familiärer Atmosphäre, in einer modern eingerichteten Praxis mit guter Bezahlung, dann bewirb dich bei uns.

Unser freundliches Team erwartet Sie.  
Ihr Motivera Team

Mit freundlichen Grüßen

Ilker Cam

Motivera GmbH  
Praxis für Physiotherapie



Ilker Cam  
Motivera GmbH  
Praxis für Physiotherapie  
Tel.: 030 408 998 56  
Wilhelmsufer Damm 116  
13439 Berlin  
Mo.-Fr. 08.00-20.00  
www.motivera.de



# SU Health Care UG

SU Health Care UG ist Ihr starker Partner für die Versorgung mit kostenfreien Pflegehilfsmitteln. Kostenlose Pflegehilfsmittel im Wert von bis zu 40 Euro im Monat direkt zu Ihnen nach Hause.

Pflegebedürftige mit Pflegegrad haben gesetzlich Anspruch auf Pflegehilfsmittel zum Verbrauch, sofern diese das alltägliche Leben erleichtern. Nach Antragstellung prüft die Pflegekasse den individuellen Anspruch.

Pflegehilfsmittel stehen, anders als das Pflegegeld, Betroffenen bereits ab Pflegegrad 1 zu.

Hier die Übersicht von Pflegehilfsmitteln zum Verbrauch:

Saugende Bettschutzeinlagen (Einmalgebrauch)

Fingerlinge

Einmalhandschuhe

Mundschutz

Schutzschürzen (Einmalgebrauch)

Schutzschürzen (wiederverwendbar)

Händedesinfektionsmittel

Flächendesinfektionsmittel

Gemäß §78 Absatz 1 in Verbindung mit §40 Absatz 2 SGB XI haben gesetzlich Versicherte einen Erstattungsanspruch auf Pflegehilfsmittel.

Als Leistungserbringer beliefern wir Pflegebedürftige, die in der eigenen häuslichen Umgebung versorgt werden und notwendige Hilfsmittel verbrauchen und nutzen - mit den Pflegegrad 1 bis 5 sogar vollkommen kostenfrei. Denn sofern Sie zu Hause leben und dort versorgt werden, erfüllen Sie die Voraussetzungen für den gesetzlichen Anspruch auf bis zu 40 Euro, der Ihnen von der Pflegekasse gewährt wird.

Einfache Abwicklung:

Die Antragstellung sowie die Lieferung erfolgen über uns.

## **Kontakt:**

SU Health Care UG  
Wilmsdorfert Str. 165  
10585 Berlin  
Telefon: 0172 62 66 784  
Fax: 030 / 34 50 25 23

# EIN NEUES LEBEN **EIN NEUES ICH**

## AGENTUR FÜR MEDIZINTOURISMUS

- ✦ Magenverkleinerung
- ✦ Schönheitsoperationen
- ✦ Haartransplantationen
- ✦ Intimchirurgie
- ✦ Augenlasern
- ✦ Zahnmedizin

IN DER  
**TÜRKEI**



Nasenkorrektur



Magenverkleinerung



Augenlasern



Zahnmedizin



Bauchdeckenstraffung

### KONTAKT ZU UNS



+49 174 1702159  
+49 (0)30 857 434 84



Behaimstr. 21  
10585 Berlin-Charlottenburg  
Deutschland

# Op. Dr. Kaplan Baha Temizgönül

Ich absolvierte 1992 das Private Tarsus College und 1999 die Abdül Kerim Bengi Anatolian High School.

Meine medizinische Ausbildung schloss ich 2005 an der Universität Pamukkale ab.

Während meiner Tätigkeit als Arzt in einem Privatkrankenhaus zwischen 2006 und 2008 absolvierte ich erfolgreich die United States Medical Licensing Examination.

Zwischen 2009 und 2014 spezialisierte ich mich auf Allgemeinchirurgie am Ausbildungs- und Forschungs Krankenhaus Bakırköy und schrieb meine Diplomarbeit über Schmerzen in der laparoskopischen Chirurgie. Ich nahm an vielen Adipositasoperationen teil, insbesondere an Schlauchmagenoperationen, fortgeschrittenen Laparoskopie-Trainings und Roboterchirurgie-Trainings.

Für meinen Pflichtdienst habe ich zwischen 2014 und 2016 im Kilis State Hospital gearbeitet und Kriegsoperationen durchgeführt.

Seit meiner Assistentenausbildungszeit interessiere ich mich für die Adipositaschirurgie, insbesondere die Schlauchmagenoperation, und bin 2016 dem Team der Adipositaschirurgie beigetreten, das die Schlauchmagenchirurgie in die Türkei gebracht hat.

Nach meiner einjährigen Arbeit im Adipositas-Chirurgie-Team, baute ich mein eigenes Team auf.

Verschiedene Texte von mir sind in medizinisch-wissenschaftlichen Zeitschriften erschienen.

Ich gehöre der Türkischen Gesellschaft für Chirurgie, der Türkischen Gesellschaft für Adipositaschirurgie (TOSS) und der International Federation of Obesity Surgery (IFSO) an.



# Dr. Kaplan Baha TEMİZGÖNÜL

Adipositas-Chirurgie

Ihre Reise zum Abnehmen;  
Die Gewichtsabnahme in der Adipositaschirurgie beginnt mit der Operation. Es geht weiter mit der Kontrolle Ihres Arztes, Ernährungsberaters und sogar Psychologen



7/24  
WhatsApp  
Beratung

+90 530 780 15 65  
Online-Terminanfrage / Kontakt

Op. Dr.  
Kaplan Baha Temizgönül  
Obezite ve Metabolik Cerrahi Uzmanı

## Unsere Dienstleistungen

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zum Abnehmen

- ✓ Adipositas-Chirurgie
- ✓ Magenballon
- ✓ Magenverkleinerung
- ✓ Magenbypass & Revision
- ✓ Transit-Bipartition



Adipositas  
Chirurgie



Magenverkleinerung



Magenballon

## Adipositas-Chirurgie ist Teamarbeit

Adipositas-Chirurgie-Team Ärzte, Ernährungsberater und Psychologen sollten zusammenarbeiten. Die langfristigen Ergebnisse professioneller Adipositas-Chirurgie-Teams sind erfolgreicher.

   drkaplanbahatemizgonul

# "Mit einem Laser werden Sie Ihre Brille in Sekunden los"

*Der Spezialist für Augengesundheit und -krankheiten Op. Dr. Sinan Göker erklärt die Besonderheiten von Laseroperationen. Dr. Sinan Göker hat über hunderttausend Augenoperationen durchgeführt und mehr als 30 Jahre Erfahrung auf diesem Gebiet. Er war der erste, der die Excimer-Lasertherapie in der Türkei einsetzte. Ich führte ein Teleinterview mit ihm über Augenlaseroperationen, das Verhalten der Patienten vor und nach der Operation und worauf sie achten sollten.*

**Gibt es Neuerungen beim Laser, der bei der Behandlung von Augenkrankheiten eingesetzt wird?**

Laser werden in unserem Land seit 30 Jahren erfolgreich eingesetzt. Mit den neuesten Techniken kann der Laser auch bei kurzsichtigen, hypermetropen und astigmatischen Patienten mit höheren Werten eingesetzt werden. Er bietet eine komfortable Operation, da er über ein spezielles Augenverfolgungssystem verfügt.

**Welche Werte können mit der neuen Lasertechnik behandelt werden?**

Kurzsichtige bis zum Wert 10. Astigmatismus bis zum Wert 7. Alle Astigmatismen, also kurzsichtiger, hypermetropischer und gemischter Astigmatismus. Hypermetropie bis zu einem Wert von 7-7,5 mit einer Erfolgsquote von über 95 Prozent. Bei Myopen über 10 ist die Anwendung phaker Intraokularlinsen in den letzten Jahren sicherer geworden. Intraokulare Linsen können bei Kurzsichtigen bis zum Wert 25 und bei Astigmatismus bis zum Wert 7 eingesetzt werden. Die Sehschärfe kann um 20 Punkte verbessert werden.

**Wie lange dauert die Operation?**

Nach einer fast dreistündigen Untersuchung wird die Behandlung geplant. Die Operation ist im Gegensatz zur Untersuchung sehr kurz. Die Behandlung beider Augen dauert im Durchschnitt weniger als zehn Minuten.

**Welche Anästhesiemethode wird verwendet?**

Tropfanästhesie. Wir träufeln einen sehr wirksamen Tropfen dreimal in das Auge. Die Patienten spüren keine Schmerzen. Sogar eine Kataraktoperation ist mit diesen Tropfen möglich. Während der Operation können wir uns mit den Patienten unterhalten. Da der Laser am Auge fixiert ist, kann er auch dann problemlos nachgeführt werden, wenn Patienten ihr Auge bewegen.

**Wann kehren die Patienten in ihr normales Leben zurück?**

Nach dem Lasereingriff gehen sie nach Hause und ruhen sich aus. Am nächsten Morgen haben sie ihre normale Sehkraft wieder. Nach der Kontrolle am folgenden Tag kehren sie ins Alltagsleben zurück. Sie duschen, gehen zur Arbeit, können Auto fahren und den Computer benutzen.

Einige Patienten haben immer noch Zweifel an der Zukunft des Lasers. Augenlaser werden in der Welt und in unserem Land seit 30 Jahren eingesetzt. Die psycholo-



gische Grenze von 20 Jahren haben wir bereits hinter uns gelassen. Die Türkei ist auf dem Gebiet des Laserns weit fortgeschritten, viele Ärzte aus Europa sind jahrelang zu uns gekommen, um das Lasern zu lernen.

**Ist das Verfahren riskant?**

Zunächst einmal können wir sagen, dass kein Risiko besteht, das Auge zu verlieren oder zu erblinden. Denn bei dieser Behandlung handelt es sich um eine extraokulare Operation. Wenn wir uns das Auge als eine Orange vorstellen, führen wir den Eingriff an der Schale durch, wir gehen nicht ins Innere. Wird die Laserbehandlung von einem erfahrenen Chirurgen und unter Einsatz modernster Technologie durchgeführt, besteht keine Möglichkeit einer ernsthaften dauerhaften Schädigung des Auges. Sehr seltene, geringfügige Komplikationen, die mit einer Wahrscheinlichkeit von 1 Prozent auftreten können, lassen sich durch einen zweiten Eingriff problemlos korrigieren. Ich möchte aber noch einmal betonen, wie wichtig Erfahrung und moderne Technik sind. Übrigens ist es für einen Patienten, der in der Vergangenheit eine Laseroperation hatte, kein Problem, sich einer Kataraktoperation zu unterziehen, wenn sich später ein Grauer Star entwickelt.

**Es gibt einige Patienten, die sich in jungen Jahren einer Laseroperation unterzogen haben und deren Augenwerte sich in ihren Vierzigern leicht verändern. Was kann in diesem Fall getan werden?**

Diese Situation entwickelt sich altersabhängig. Ihnen wird eine intelligente Linse eingesetzt, die eine lebenslange Dauerbehandlung darstellt.

# KOMBINIEREN SIE IHRE BEHANDLUNG MIT IHREM URLAUB

## MEDIZINISCHE EINHEITEN

Laser-behandlungen

Katarakt-behandlungen

Behandlung von Netzhauterkrankungen

Keratokonius Behandlungen

Intraokulare Linsenbehandlung

Hornhauterkrankungen Behandlung

Presbyopie (Altersweitsichtigkeit)

Augengesundheit der Kinder

Strabismus(Schielen)

Farbenblindheit

Kontaktlinse

Ästhetik der Augenkontur

Glaukom (Grüner Star)

Uveitis

Neuro-Ophthalmologie

ALLE FACHRICHTUNGEN  
DER  
AUGENHEILKUNDE  
BEI DÜNYAGÖZ

**22**  
KRANKENHÄUSER  
IN DER TÜRKIYE  
**9** GESUNDHEIT-  
SZENTREN  
IM AUSLAND

UMFASSENDE  
GESUNDHEITSLÖSUNGEN

MEHR ALS  
NUR EINE  
AUGENUNTERSUCHUNG

WELTWEITES  
REFERENZZENTRUM  
FÜR  
AUGENGESUNDHEIT



**Dünyagöz**

EXZELLENZ  
IN DER  
AUGENPFLEGE



+90 850 222 44 69

[dunyagoz.com](http://dunyagoz.com)

Berlin

SES

MEDICAL



**Knochenstörungen: Osteoporose**

**Die Symptome von Gehirnerkrankungen**

**Muskelerkrankungen beeinträchtigen die Lebensqualität**



*Wir widmen uns dem Krankheitsbild Osteoporose und verraten, was Betroffene tun können*



*Die Symptome von Gehirnerkrankungen*



*Muskelerkrankungen sind Erkrankungen, Lebensqualität der Menschen stark beeinträchtigen*